

जिम्मेदारों की उदासीनता से भिलाई में हजारों पौधे चट कर गए जानवर

विमलशंकर झा ►►मिलाई

हो सके तो मुझे पानी दो, बड़ा हुआ तो छाया दूंगा..। कवि की इस कविता के हरतिमा के संदेश को शहर में हवा में उड़ाने का खामियाजा भीषण गर्मी में शहरवासियों को भुगतना पड़ रहा है। भिलाई में पौधरोपण के नाम पर नगर निगम द्वारा लाखों, करोड़ों फूंकने के बाद भी आधा शहर ड्राई एरिया की तरह बनकर रह गया है। पौधारोपण के कई स्थल वीरान पड़े हैं। औद्योगिक शहर होने के कारण भिलाई में हरियाली की ज्यादा जरूरत है। लेकिन सालों बाद भी नगर निगम भिलाई ने इस दिशा में कोई खास संजीदगी नहीं दिखाई। उल्लेखनीय है कि पेड़ काटे जाने पर दस पौधे लगाने का नियम है। लेकिन इसे लेकर भिलाई निगम कितना जागरूक है, इसकी मिसाल पटरीपार का निगम क्षेत्र यानी आधा शहर पौधों के लिए तरस रहा है। वहीं बाकी आधे शहर यानी बीएसपी टाउनशिप क्षेत्र में लाखों पेड़ लगे हैं। जबकि 50 वार्डों में फैले पटरीपार के क्षेत्र में गिने चुने पेड़ ही हैं,जिसके चलते तपिश थोड़ी अधिक

बीएसपी टाउनशिप में लाखों पेड़

मिलाई में एक ही शहर के दो अलग अलग क्षेत्रों में दो विभिन्न दृश्य हैं। टाउनशिप में बीएसपी प्रबंधन ने भिलाई स्टील प्लांट के प्रदूषण नियंत्रण और सुन्दरता के लिए 25 लाख पेड़ लगा रखे हैं। वहीं दूसरी ओर नगर निगम के क्षेत्र यानी पटरीपार में गिने चुने पेड़ ही दिखाई देते हैं। टाउनशिप में प्रबंधन हरियाली को लेकर बहुत गंभीर है। यहां पिछले पचास साल से हर साल वन विभाग के साथ बारिश के पूर्व और विभिन्न कार्यक्रमों के दौरान पौधारोपण किया जाता है। इसके चलते पूरा शहर जंगल की तरह दिखाई देता है।

एक ही शहर के आधे हिस्से में हरियाली तो आधे में वीरानी

बीस साल पूर्व एसपी रमेश शर्मा ने लगवाए पचासों पेड़

पटरीपार के निगम क्षेत्र में बीस साल पूर्व तत्कालीन एसपी रमेश चंद्र शर्मा द्वारा कम्युनिटी पुलिसिंग के तहत पुलिस थानों और जीई रोड के किनारे लगवाए गए पौधे लोगों के लिए नजीर बने हुए हैं। 2002-2 में अपने सामाजिक कार्यों से लोकप्रिय हुए एसपी शर्मा ने अभियान चलाकर पचासों पौधे लगवाए थे। यह जीई रोड के किनारे यह आज दरख्त बनकर लोगों और पक्षियों की शौतल छाया दे रहे हैं। रिटायर एसपी शर्मा ने यहां फरीदनगर में आदिवासी गरीब बच्चों के लिए स्कूल का संचालन शुरू करवाया और तालाबों की सफाई भी करवाई। शहर का ला एंड आर्डर भी बेहतर रहा। लेकिन उनके इस अनुकरणीय कार्य को उनके उत्तराधिकारी तो दूर जिम्मेदार एजेंसी नगर निगम ने भी गंभीरता सेआगे नहीं बढ़ाया।

रहती है। कांक्रोट के जंगल में बदलते जा रहे इस क्षेत्र में कई स्थानों पर तामझाम के साथ लाखों रुपए खर्च कर रोपे गए हजारों पौधे सूख चुके हैं। वर्ष 2020 में राधिका नगर मैदान में पौधारोपण किया गया था। कलेक्टर, कमिश्नर और पत्रकारों से पौधे लगावए गए थे। लेकिन आज इनके नाम की तस्खियां तो दूर एक भी पौधा हरा नहीं है। सैकड़ों पौधों को सुरक्षा के अभाव में जानवर चट कर गए। इसके पूर्व नगर निगम ने वन विभाग के सहयोग से प्रियदर्शनी परिसर मैदान में वर्ष 2015 में हरेली पर पांच हजार पौधे लगाए गए थे। मंत्री, कलेक्टर, डीएफओ व ननि कमिश्नर के साथ नेहरु नगर रिसिडेंस एसोसिएशन के पदाधिकारियों से भी पौधारोपड़ कराया गया था। निगम ने लाखों खर्च कर अखबारों में खूब प्रचार भी किया था। लेकिन कुछ ही दिनों बाद पानी, फेसिंग और देखभाल आदि के अभाव में आज एक भी पेड़ बाकी नहीं है। इसी तरह निगम के सभी पांचों जोन क्षेत्रों में भी हजारों पौधे लगाने का दावा किया गया। लेकिन आज अधिकतर पेड़ गायब हैं, कुछ पौधे ही बचे हैं।

खबर संक्षेप

रेस्टोरेंट में लगी आग मशक्कत के बाद काबू में भिलाई। अचानक जुनवानी स्थित रेस्टोरेंट पर आगजनी की घटना हो गई। सूचना पर पुलिस और फायरब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंची। कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया गया। रेस्टोरेंट में आगजनी से कितने ल नुकसान हुआ है इसका आकलन नहीं लगाया गया है। आगजनी इतनी भयंकर थी कि रेस्टोरेंट से दूसरी तरफ दुकान को ओर बढ़ रहा था। समय रहते दमकल वाहन मौके पर पहुंची और आग को काबू किया। जिससे बड़ा हादसा होने से टला और भारी जानमाल की नुकसान नहीं हो पाई। आगजनी का कारण अज्ञात है। बुझाने में अग्निशमन कर्मी विजय चतुर्वेदी,मनोज सोनवानी, कुंजेश देशमुख, युवराज साहु मौजूद थे।

अवैध प्लार्टिंग रोकने आयुक्त ने बनाई टीम भिलाई। निगम भिलाई क्षेत्र के अंतर्गत विभिन्न स्थलों पर अवैध कॉलोनी, अवैध प्लार्टिंग के विरुद्ध कार्रवाई कर रहा है। इसमें और गति लाने के लिए आयुक्त देवेश कुमार ध्रुव ने एक संयुक्त टीम का गठन किया है। जिसमें भवन अधिकारी हिमांशु देशमुख, उप अभियंता सिद्धार्थ साहू, एवं शहाबाज अहमद, सभी जोन के सहायक राजस्व अधिकारी, सर्वेयर जगमोहन वर्मा सर सहायक राजस्व निरीक्षक शशांक शेखर, सभी संबंधित जोन के जोन आयुक्त से संपर्क करके कॉलोनी, अवैध प्लार्टिंग, समन्वय स्थापित कर संयुक्त कार्रवाई करेंगे।

पशुओं को पकड़ने का अभियान जारी भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्र में जो आवारा पशु रोड में, मार्केट में, मुख्य सड़को पर या अन्य सार्वजनिक स्थल पर घूमते हुए पाये जा रहे है उसे नगर निगम भिलाई के आवारा पशु पकड़ने वाले दल द्वारा पकड़कर गौठान में लाकर रखा जा रहा है। इसी तारतम्य में जोन-2 वैशाली नगर क्षेत्रांतर्गत निगम 1100 में प्राप्त शिकायतों के आधार पर आवारा सांड एवं पशुओं को पकड़ करके गौठान में लाया गया। निगम भिलाई द्वारा बार बार समझाईस देने एवं चालानी कार्रवाई की गई।

दूसरे चरण के अहातों की नीलामी बाद खजाने में आएंगे 11 करोड़ साढ़े सात करोड़ के अहातों के लिए टेकेदारों ने लगाई 11 करोड़ की बोली

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

जिले के 53 शराब दुकानों के आहतों को बेचने के लिए भले ही आबकारी विभाग ने साढ़े सात करोड़ रूपए का बेसरेट निर्धारित किया था। लेकिन आहतों को खरीदने ठेकेदारों ने ऐसी बोली लगाई कि आबकारी महकमा के भी कान खड़े हो गए। साढ़े सात करोड़ वाली आहतों को खरीदने ठेकेदारों ने 11 करोड़ 10 लाख रूपए तक की बोली लगाई है। इस तरह आबकारी विभाग के खजाने में हर साल 11 करोड़ रूपए से अधिक के राजस्व की आय होगी।

उल्लेखनीय हैं कि विगत दस मई को आबकारी विभाग द्वारा 53 देशी और विदेशी शराब दुकान के आहतों को बेचने के लिए नीलामी की प्रक्रिया पूरी की गई थी। इस दौरान सिर्फ तीन दुकान के लिए आवेदन नहीं आए थे। वहीं दो दिन के अंदर ठेकेदारों को नीलामी के बाद राशि जमा करना था। लेकिन इसमें करीब पांच लोगों ने राशि जमा नहीं की थी। जिसके बाद आबकारी विभाग द्वारा तीन आहतों के साथ ही पांच आहतों को एक साथ नीलाम किया गया था। दूसरे चरण में किए गए आठ आहता जिसमें देशी मदिरा आहता उतई, देशी मदिरा कम्पोजिट आहता दादर चरोदा, विदेशी मदिरा चरोदा, देशी मदिरा अंडा, विदेशी मदिरा सिविक सेंटर भिलाई, विदेशी मदिरा ननकट्टी, देशी मदिरा पुरैना और देशी मदिरा कातुलबोर्ड की बोली लगी थी। इन आठ आहतों के लिए विभाग द्वारा एक करोड़ 25 लाख 41 हजार बेसरेट निर्धारित किए गए थे। लेकिन बोली में एक करोड़ 71 लाख 60300 की बोली लगी थी।

खास बातें

- ऑन-लाइन निविदा के जरिए की गई नीलामी प्रक्रिया पूरी
- देशी, विदेशी मदिरा की फुटकर दुकानों में खुलेंगे अहाते
- आचार संहिता के कारण वित्तीय वर्ष के महिने कम मिलेंगे

जिले में संचालित होंगे 53 देशी और विदेशी शराब दुकानों में अहाते

प्रक्रिया पूरी

जिले के 53 आहतों की नीलामी पूरी कर ली गई है। नीलामी के बाद आहतों का संचालक भी शुरू हो गया है।

मुकेश अगवाल ,सहायक आबकारी अधिकारी, दुर्ग

जिले में शुरू हो गए 53 अहाता

भाजपा सरकार के सत्ता में आने के बाद आहता पालिसी तैयार की गई थी। इस प्रक्रिया के लिए प्रत्येक देशी और विदेशी शराब दुकान के पास शराब प्रेमियों को ठिठा उपलब्ध कराने आहता खोला गया है। अफसरों ने बताया कि, 53 आहतों की नीलामी के लिए 7 करोड़ 56 लाख 95 हजार रूपए निर्धारित किए गए थे। लेकिन ठेकेदारों की रूचि के चलते 11 करोड़ 10 लाख 57100 की बोली लगी है। इस तरह हर साल आबकारी विभाग को सिर्फ आहते से 11 करोड़ से अधिक की राशि मिलेगी।

नवई पुलिस ने हत्या के फरार आरोपी पति की शुरु की तलाश विवाह के बाद पत्नी की हत्या

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

कि जेसीसीटी का अधिक से अधिक उपयोग कर, साइबर फ्रॉड के लॉवत प्रकरणों की समीक्षा बैठक ली जा

- साइबर फ्रॉड से जुड़े प्रकरणों का जल्द हो निराकरण

रही है। साइबर फ्रॉड से जुड़े प्रकरणों में शीघ्र जांच कर उसे निराकृत कर पोर्टल पर अपलोड करने का निर्देश दिया है।

नवई पुलिस ने बताया कि गुरुवार को दिल्ली राजहरा निवासी साइमन मसीह सुबह ट्रेन से अपनी पत्नी प्रेरणा मसीह और बच्चे को लेने ससुराल पहुंचा था। पत्नी से घर वापस चलने की बात को लेकर दोनों के बीच विवाद हो गया। विवाद इतना बढ़ा कि अचानक आरोपी साइमन ने पत्नी प्रेरणा पर चाकू से वार कर दिया। इधर बेटी प्रेरणा की आवाज सुनकर जब पिता सैमुएल तांडी वहां पहुंचे

और बीच बचाव का प्रयास किया तो आरोपी साइमन ने अपने ससुर पर भी चाकू से हमला कर दिया। घटना में प्रेरणा की मौके पर मौत हो गई। वहीं ससुर सैमुएल भी गंभीर रूप से घायल हो गया। इसके बाद आरोपी फरार है। साइमन मसीह और प्रेरणा मसीह दिल्ली राजहरा में रहते थे। दोनों का बच्चा भी है। आरोपी साइमन कुछ काम धाम नहीं करता था। शराब के नशे में धुत रहता था। जिससे परेशान होकर उसकी पत्नी प्रेरणा अपने बच्चे को लेकर मायके मरोदा आ गई थीं।

सीबीडी उद्योगों की बीएसपी अधिकारियों के साथ हुई बैठक आरबीआई इंडेक्स के हिसाब से रॉ मटेरियल का रेट लगाएं

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सीबीडी उद्योगों की बीएसपी अधिकारियों के साथ हुई बैठक

आरबीआई इंडेक्स के हिसाब से लगाया जाए ताकि रेट में एकरूपता बनी रहे और सभी को मटेरियल बराबर मिले। ऐसी स्थिति में हम ज्यादा से ज्यादा काम कर पाएंगे

बीएसपी अधिकारियों ने ऊपर नीचे का इंडेक्स देखा तो पाया कि बाजार रेट से तीन गुना ज्यादा रेट मटेरियल पर लगा हुआ है। मुख्य महा प्रबंधक श्री गजभिए ने उद्योगपतियों को आस्वस्त किया कि हम इस पर विचार करेंगे। उन्होंने उद्योगपतियों से अपेक्षा की कि जब तक आप लोगों का टेंडर फाइनल नहीं हो जाता, आप लोग 3 महीने के लिए काम न करने का निर्णय स्थापित कर दीजिए, ताकि प्लांट का कैपिटल रिपेयर ना रहे।

बीएसपी अधिकारियों ने दिया आश्वासन

एसोसिएशन के पदाधिकारियों ने मुख्य महाप्रबंधक की बातों को गंभीरतापूर्वक लेते हुए प्लांट हित में इसे स्वीकारा और अपने निर्णय को स्थगित कर दिया। मटेरियल के रेट वृद्धि करने के मुद्दे पर श्री गजभिए ने कहा कि हम उस पर जो भी मैक्सिमम होगा उसे करेंगे। सीपीडी में पिछले 40- 50 वर्षों से हम साथ मिलकर काम कर रहे हैं इसलिए उद्यमियों का बेनिफिट जिसमें भी होगा किया जाएगा। जो लोग डीपी एक्सटेंशन देंगे सिर्फ उन्हीं को काम दिया जाएगा। बैठक में एसोसिएशन की ओर से वरिष्ठ उपाध्यक्ष अरविंदर सिंह खुराना, चमन लाल बंसल, व्यास प्रसाद शुक्ला, देशराज यादव, अनिल शुक्ला, शिवम बंसल, रामकुमार बंसल, आदित्य सिंह गुप्ता उपस्थित थे।

सीबीडी उद्योगों की बीएसपी अधिकारियों के साथ हुई बैठक

आरबीआई इंडेक्स के हिसाब से लगाया जाए ताकि रेट में एकरूपता बनी रहे और सभी को मटेरियल बराबर मिले। ऐसी स्थिति में हम ज्यादा से ज्यादा काम कर पाएंगे

बीएसपी अधिकारियों ने ऊपर नीचे का इंडेक्स देखा तो पाया कि बाजार रेट से तीन गुना ज्यादा रेट मटेरियल पर लगा हुआ है। मुख्य महा प्रबंधक श्री गजभिए ने उद्योगपतियों को आस्वस्त किया कि हम इस पर विचार करेंगे। उन्होंने उद्योगपतियों से अपेक्षा की कि जब तक आप लोगों का टेंडर फाइनल नहीं हो जाता, आप लोग 3 महीने के लिए काम न करने का निर्णय स्थापित कर दीजिए, ताकि प्लांट का कैपिटल रिपेयर ना रहे।

आरबीआई इंडेक्स के हिसाब से देखें तो जो मटेरियल 52 रूपए में मिल रहा है वहीं बीएसपी हमें 148 रूपए में दे रहा है ऐसे में हमें लॉस हो रहा है और ट्रांसपोर्टिंग में भी ज्यादा खर्च हो रहा है। हमारी मांग है कि रॉ मटेरियल की कीमत

सस्ता न्यु सस्ता सस्ता

ओम ज्वेलर्स

शادی ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेरायटी के गहने उपलब्ध

जितने ग्राम सोना लेने पर उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री

ओम ज्वेलर्स

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हालमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

- 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
- टोटल हाल मार्क जेवर
- स्पेशल पर्स, बैग फ्री
- रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

हरिभूमि

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

7987328736, 7489348301

खबर संक्षेप

देवरी ख में विश्व

पर्यावरण दिवस मनाया

अंडा। विश्व पर्यावरण दिवस पर ग्राम देवरी ख मे गांव के भाटा तालाब मे गांव में हरियाली आने के लिए छायादार वृक्षारोपण का कार्य किया गया। इस अवसर पर गांव के सरपंच खिलेन्द्र कुमार साहू, सचिव गुलाब साहू, उर्वशी हरमुख (रोजगार सहायक), एवं मनरेगा मेट ललित साहू, तामेश्वर साहू, कार्ति साहू, नंदनी साहू, कर्ति सेन कुसुमप्रभा निषाद, कुसुम देशमुख, योगेश्वरी गायकवाड़, तीजन गायकवाड़ आदि उपस्थित थे।

निधन

राम अवतार साहू

भिलाई। पोटिया कला दुर्ग निवासी व कसारीडीह बोरसी मंडल के बीजेपी किसान मोर्चा उपाध्यक्ष राम अवतार साहू का निधन 5 जून को हो गया। उनका अंतिम संस्कार पोटिया मुक्तिधाम में किया गया।

दीप शिखा

भिलाई। केला बाड़ी दुर्ग निवासी दीप शिखा का आकस्मिक निधन 5 जून को हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 6 जून को उनके निवास स्थान कुरूद रोड कोहका पुरी आईटीआई के पास से रामनगर मुक्तिधाम के लिए निकली जहां उनका अंतिम संस्कार किया गया। वे बीपी पाल की छोटी बहन एवं राजेश ठाकुर की पत्नी थीं।

पाटन के अमलीडीह गुरुकुल की आधारशिला 13 जून को रखेंगे सीएम साय

बच्चों को शिक्षा के साथ ही अच्छे संस्कार देना ही गुरुकुल की प्राथमिकता: दास

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶सेलूद

राजधानी रायपुर से लगे पाटन ब्लॉक के ग्राम अमलीडीह में सहजानंद इंटरनेशनल गुरुकुल शिक्षा के साथ-साथ बच्चों को संस्कारवान बनाना, पर्सनालिटी डेवलपमेंट के साथ खेल के लिए क्षेत्र में जल्द ही एक नई पहचान बनाने वाली है। एक विशाल प्रांगण में गुरुकुल की स्थापना की तैयारी जोरों से चल रही है। जिसका विधिवत शुरुआत वैदिक मंत्रोच्चार, पूजा अर्चना के साथ 13 जून को होगा। इस अवसर पर मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय मुख्य अतिथि होंगे। श्रीस्वामी नारायण सेवा समिति द्वारा बीते दिनों मुख्यमंत्री से मिलकर मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया। जिसके बाद मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम में शामिल होने की अपनी सहमति दी है। मुख्यमंत्री से मिलने वालों में प्रमुख रूप से हर्षद पटेल, देवजी भाई पटेल, रामकृष्ण पडरिया, कौशिक भाई शामिल है। इस गुरुकुल में नर्सरी क्लास से कक्षा बारहवी तक का सीबीएससी कोर्स संचालित किया जाएगा।



होगा मुख्यमंत्री का आगमन

संस्था मुख्य उद्देश्य बच्चों का सर्वांगीण विकास

खेल, संस्कृति, बौद्धिक क्षमता दिखाने का अवसर ही नहीं मिलता। सहजानंद इंटरनेशनल गुरुकुल इन विषयों पर भी विशेष फोकस करेगा। संस्था का उद्देश्य बच्चों का सर्वांगीण विकास करना है। सद शारत्री घनश्याम प्रकाश दास शारत्री ने आगे बताया कि भारतीय तपोकालीन संस्कृति, सम्पूर्ण विश्व के लिए सदैव आदर्शपूर्ण एवं वंदनीय रही है। इसका एक मात्र कारण यह है कि भारत में प्राचीनकाल से जो शिक्षा दी जाती है, वह गुरुकुलों से प्राप्त होती है। भगवान श्रीराम से लेकर सभी राजा-महाराजाओं ने गुरुकुलों में रहकर ही शिक्षा प्राप्त की है। हमारे ऋषि-मुनियों ने गुरुकुल के द्वारा ही संस्कार और शिक्षा को आज तक जीवित रखा है। एक समय ऐसा भी था कि गुरुकुल में दो जवानवाली शिक्षा से भारत वर्ष विश्वगुरु के नाम से जाना जाता था। देश का विकास और उन्नति तब ही हो सकती है जब शिक्षा व्यवस्था सही हो। भारत में गुरुकुल परंपरा सबसे पुरानी शिक्षा देने की व्यवस्था है। गुरुकुल की परंपरा से यह आधुनिक समाज, संस्कार, संस्कृति, शिष्टाचार, सामाजिक जागरूकता, मौलिक व्यक्तित्व, बौद्धिक विकास और सम्यता जैसे अमूल्य गुणों को अपनी अनेवाली सैकड़ों पीढ़ियों को विरासत में दे सकता है। गुरुकुल से जुड़े सभी लोग 13 जून को होने वाले कार्यक्रम की तैयारी में जुट गए हैं।

लगाई जाएगी विशेष क्लास

स्वामी नारायण सेवा समिति द्वारा अमलीडीह में की सहजानंद इंटरनेशनल गुरुकुल रायपुर का संचालन किए जाने निर्णय लिया गया है। इसकी आधारशिला 13 जून की रखी जाएगी। इसके बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए सद शारत्री घनश्याम प्रकाश दास और सद शारत्री कृष्ण वल्लभ दास ने बताया कि बच्चों को अच्छी शिक्षा के अच्छी संस्कार देना ही गुरुकुल की प्राथमिकता रहेगी। शिक्षा के साथ साथ राष्ट्रीय स्तर के खेल की सुविधा भी प्रदान की जाएगी। उन्होंने बताया की आज शिक्षा के साथ-साथ अच्छे संस्कार बच्चों के देना जरूरी होता का रहा है। उसी को ध्यान में रखते हुए भगवत गीता का अध्ययन कराने विशेष क्लास भी लगाई जाएगी।

इस संस्था से जुड़े हर्षद पटेल, लोकमणि चंद्राकर, प्रकाश चंद्राकर ने बताया कि आज बच्चे पढ़ाई में इतने व्यस्त हो जा रहे हैं कि उसे अपनी अन्य प्रतिभा जैसे गुलमोहर व फुलों के पौधे कारोपण किया गया। हास्पिटल परिसर के विभिन्न क्षेत्रों में पौधारोपण किया गया। साथ ही बरसात होने पर विभिन्न जगहों पर पौधा लगाने गड्डे खोदे गये। जैसे ही मानसून की पहली बारिश शुरू होगी सघन पौधारोपण किया जायेगा। डॉक्टर भावना पाल ने सब से अपील की है कि पेड़ पौधे लगाकर हम बढ़ती गर्मी पर्यावरण के असंतुलन को दूर कर सकते हैं। बड़े पौधे लगाये जो एक वर्ष के अंदर वृक्ष का रूप लें। हम सब यह भी प्रयास कर र कि जो भी पेड़ लगे वो पूरी तरह सुरक्षित रहे और ग्रामीण अधिक से अधिक पेड़ लगाये। इस अवसर पर जायसी, वंदना चौधरी, कोठारी, भुनेश्वरी वर्मा, रामेश्वरी बघेल, अर्जुन सिंह ठाकुर व ग्रामीण मौजूद थे।

बिजनेस साइट

नीट परीक्षा में मोशन के विद्यार्थियों ने लहराया सफलता का परचम

भिलाई। कोटा के टॉप ब्रांड कोचिंग संस्थानों में से एक, मोशन, जो अपने उत्कृष्ट परिणामों के लिए जाना जाता है, अब भिलाई और छत्तीसगढ़ में भी अपना परचम लहरा रहा है। मोशन के छात्रों ने नीट में बेहतरीन प्रदर्शन कर अपने माता-पिता, शिक्षक और संस्थान का नाम रोशन किया है। नीट के इस कठिन परीक्षा में मोशन के छात्रों ने न केवल अच्छे अंकों से पास किया, बल्कि टॉप रैंक्स में भी अपनी जगह बनाई। विकास कुमार 705/720, तुषार झा 702/720, विनय विश्वकर्मा 700/720 ने 700 + मार्क्स लाने वालों की सूची में जगह बनाई है एवं प्रभाकर गौतम 680/720, अनुष्का श्रीवास्तव 618/720, कृष्णकांत साहू 615/720, ऋतुराज 600/720 ने 600 + की सूची में जगह बनाई है और किरण गन्वोइर 586/720, न्यासा साहू 584/720, प्रभाकर गौतम 582/720 लकी टंडन, भावना धीमर, निखिल देशमुख, रोशन सिंह, पलाश बंजारे, भावेश चंद्राकर आदि शानदार मार्क्स लाकर नीट 2024 के एजाम में अपना सिलेक्शन सुनिश्चित किया है। मोशन के बेहतरीन शिक्षण पद्धति, अनुभवी शिक्षक और छात्रों के कठिन परिश्रम का फल है कि आज भिलाई और छत्तीसगढ़ के छात्र भी नीट में शानदार सफलता प्राप्त कर रहे हैं। यह परिणाम उन सभी छात्रों के लिए प्रेरणास्रोत है जो अपने करियर में उत्कृष्टता प्राप्त करना चाहते हैं। इस शानदार सफलता के बाद, मोशन ने भिलाई और छत्तीसगढ़ के छात्रों के बीच अपनी एक नई पहचान बनाई है। यह संस्थान अब यहां के छात्रों के लिए एक नई उम्मीद की किरण बनकर उभरा है, जो उन्हें मेडिकल क्षेत्र में अपनी मंजिल तक पहुंचाने में मदद करेगा। मोशन, भिलाई के निदेशक ने सभी सफल छात्रों को बधाई दी और उनकी कड़ी मेहनत और समर्पण की सराहना की।

नीट 2024 में शिक्षण संस्थान लर्निंग जोन का परीक्षा परिणाम उत्कृष्ट

भिलाई। नीट 2024 में शिक्षण संस्थान लर्निंग जोन ने अद्भुत परिणाम प्रस्तुत किए हैं। सबसे उच्च अंक रिलेश कुंसेल के हैं, जिन्होंने 720 में से 716 अंक प्राप्त किए हैं। 14 छात्रों ने 720 में से 650 से अधिक अंक प्राप्त किए हैं। कुल 26 छात्रों ने 580 से अधिक अंक प्राप्त किए हैं। शिक्षा संस्थान ने यह प्रतिबद्धता दिखाई है कि वह और बेहतर परिणाम प्रदान करता रहेगा। लर्निंग जोन के शिक्षकों की टीम ने सर्वश्रेष्ठ परिणाम प्रदान किए हैं। लर्निंग जोन अपनी लगातार कोशिशों और उच्च स्तरीय परिणाम के साथ भिलाई में छात्रों का सर्वश्रेष्ठ विकल्प बन गया है। लर्निंग जोन में नीट और जेईई के छात्रों को पीसीएम और पीसीबी की कोचिंग दी जाती है। यहां सभी सब्जेक्ट एक ही इंस्टिट्यूट में पढ़ाये जाते हैं।



श्री शंकरा विद्यालय सेक्टर-10 मिलाई की एक और उपलब्धि

भिलाई। एनईईटी यूजी-2024 परीक्षा में श्री शंकरा विद्यालय सेक्टर 10 मिलाई के विद्यार्थियों में परितोषक कन्नौजे 634 अंक, कृप अरवाल 634, मोहम्मद अनस 557, प्रियल शैलेश 521, ऋषिता हलदर 447, हर्ष गौतम 411, इशिका चक्रवर्ती 405, आद्या दुबे 404, आद्या तिवारी 404, धनंजय 228 ने सफलता प्राप्त कर शाला का गौरव बढ़ाया। प्राचार्य बिपिन देशमुख, एस स्वामीनाथन सचिव, एसएसईएस और शाला प्रबंधन समिति के सभी सदस्यों, प्रधान पाठिकाएं व सभी शिक्षकों ने उनकी इस सफलता पर बच्चों व उनके पालकों को बधाई दी और उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

नीट परीक्षा परिणाम में कोटा स्टडी सर्किल मिलाई व रायपुर के छात्रों की धाक



भिलाई। कोटा स्टडी सर्किल राजस्थान से संबन्धित एक उत्कृष्ट कोचिंग संस्था है जहां क्वालिटी आफ एजुकेशन की गारंटी दी जाती है। छत्तीसगढ़ में कोटा स्टडी सर्किल की न्यू सिविक सेंटर में और रायपुर में राजकुमार कॉलेज के सामने स्थित ब्रांच से हाल ही में हुए नीट के परिणाम में कोटा स्टडी सर्किल के 14 छात्रों का 600 से 700 के मध्य जिसमें अनिमेष कुमार 666, वैशाली साहू 645, अमित मिश्रा 633, विकास प्रजापति 621, आलोक शर्मा 614, दीपति साहू 611 आदि नाम प्रमुख हैं। इसके अतिरिक्त करीब 24 स्टूडेंट्स ने 500 से 600 के मध्य मार्क्स गेम की है तथा कुछ एससी एसटी बच्चों के 400 से 500 के बीच में करीब 34 छात्र ने अपना योगदान दिया है। इन छात्रों की पूरी संभावना है कि इन्हें प्रदेश में स्थित सरकारी मेडिकल कॉलेज में एमबीबीएस के लिए दाखिला अवश्य मिलेगा। कोटा स्टडी सर्किल के छात्रों ने अपनी सफलता का श्रेय, माता-पिता गुरुजन, कोटा स्टडी सर्किल मैनेजमेंट को दिया है। कोटा स्टडी सर्किल नीट के ड्रॉपर वैचेंस 10 तथा 15 जून से प्रारंभ कर रहा है जहां 15 से 30 वर्ष अनवरी कोटा प्रशिक्षित अपनी सेवाएं देगी तथा कोटा स्टडी मेटेरियल, ऑल इंडिया टेस्ट सीरीज, वतानकुलित कक्षाएं लाइवरी सुविधा, गर्ल्स तथा बॉयज के लिए पृथक पृथक हॉस्टल, बीपीएल कार्ड धारिकों के लिए एवम डिफेंस में कार्यरत अभिभावकों के छात्र-छात्राओं के लिए फीस में विशेष छूट का प्रावधान रखा गया है। जिन छात्रों का किन्हीं कारणों से सिलेक्शन नहीं हो पाया है उन्हें घबराने की जरूरत नहीं है बस जरूरत है तो एक आत्मविश्वास के साथ पुनः खड़ा होने की।

विश्व पर्यावरण दिवस पर सेलूद हास्पिटल में लगे पौधे

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶सेलूद

5 जून विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर आरोग्य मंदिर व हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर सेलूद के संयुक्त तत्वावधान में हास्पिटल परिसर में गुलमोहर व फुलों के पौधे कारोपण किया गया। हास्पिटल परिसर के विभिन्न क्षेत्रों में पौधारोपण किया गया। साथ ही बरसात होने पर विभिन्न जगहों पर पौधा लगाने गड्डे खोदे गये। जैसे ही मानसून की पहली बारिश शुरू होगी सघन पौधारोपण किया जायेगा। डॉक्टर भावना पाल ने सब से अपील की है कि पेड़ पौधे लगाकर हम बढ़ती गर्मी पर्यावरण के असंतुलन को दूर कर सकते हैं। बड़े पौधे लगाये जो एक वर्ष के अंदर वृक्ष का रूप लें। हम सब यह भी प्रयास कर र कि जो भी पेड़ लगे वो पूरी तरह सुरक्षित रहे और ग्रामीण अधिक से अधिक पेड़ लगाये। इस अवसर पर जायसी, वंदना चौधरी, कोठारी, भुनेश्वरी वर्मा, रामेश्वरी बघेल, अर्जुन सिंह ठाकुर व ग्रामीण मौजूद थे।



राष्ट्रीय सेवा योजना परिवार ने किया पौध रोपण

पाटन। उद्यानिकी महाविद्यालय एवं अनुसंधान केंद्र सांकरा मे राष्ट्रीय सेवा योजना के अंतर्गत महाविद्यालय प्रांगण में 05 जून 2024 को विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में फुलदर पौधों का रोपण किया और पर्यावरण की सुरक्षा एवं संरक्षण हेतु शपथ लिए साथ ही लोगों को पर्यावरण के प्रति जागरूक एवं अधिक से अधिक पौधा लगाने की अपील भी किये, कार्यक्रम की अध्यक्षता, अधिष्ठाता डॉ.अमित दीक्षित ने किया एवं संपूर्ण कार्यक्रम डॉ.गणेश सिंह राजपूत राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यकर्म अधिकारी के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ. आज के कार्यक्रम में महाविद्यालय के अधिकारीगण,कर्मचारीगण, रा.से.यो. के स्वयंसेवक एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

केंद्र में मोदी सरकार बनने पर फूटे पटाखे

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶जामगांव आर

तीसरी बार केंद्र में मोदी प्रधानमंत्री सरकार बनने की खबर से पाटन विधानसभा के भाजपा नेता विजय बघेल के प्रचंड बहुमत के साथ पुनः सांसद बनने और छत्तीसगढ़ की 11 में से 10 लोकसभा चुनाव में विजयश्री मिलने की खबर से भाजपा के प्रत्येक कार्यकर्ता और मोदी सरकार के चहेतों में खुशियां छलक पड़ी। वहीं जमकर पटाखे फूटे और नारों की आवाज गावों में गुंज उठी। लेकिन उत्तरप्रदेश, महाराष्ट्र, राजस्थान में भाजपा को मिली चिंतनशील सीट पर भी चर्चा होते रहा। लोकतंत्र में विपक्ष को 234 सांसद का तगड़ा नंबर मिला है। सशक्त विपक्ष का किरदार निभाए देश के विकास में अहम योगदान दे। जामगांव आर भाजपा मंडल के नेता कार्यकर्ता पुनः सांसद निर्वाचित विजय बघेल को प्रत्यक्ष भेंटकर पुष्पहार, बुके भेंटकर बधाई दिए।

हार की मार से कराहने वाले विपक्ष अपनी हार का ठीकरा ईवीएम पर फोड़ा करते थे। इस बार भाजपा को प्रचंड बहुमत नहीं मिलने पर ईवीएम में खराबी नजर नहीं आ रही है। विपक्ष गुंगे जैसे रोल प्ले कर रहे हैं। आमजनता विपक्षियों की इस अशोभनीय नीति को भलीभांति समझ गए। ये जीते तो ईवीएम ठीक है और हार गए तो हंगामा। लोगों ने कहा कि चुनाव में



जामगांव आर में सांसद विजय को दिए बधाई

दुर्ग लोकसभा में प्रचंड बहुमत से पुनः सांसद निर्वाचित होने पर विजय बघेल को बधाई देने वालों का ताता लगा रहा। इसी क्रम में जामगांव आर भाजपा मंडल अध्यक्ष लालेश्वर साहू, महिला मंडल अध्यक्ष शैलेन्द्रि मंडवी, कोषाध्यक्ष निर्मल जैन, उपाध्यक्ष टेस राम साहू, महामंत्री तेजेंद्र पिपरिया, राजेश बंजारे, पूर्व महामंत्री प्रमोद जैन, पूर्व कोषाध्यक्ष बरेश केरा, पूर्व महामंत्री भगवान चंद्राकर, भाजपा युवा मोर्चा मंडल नारद साहू, किसान भाजपा नेता कमलेश साहू, उपाध्यक्ष अंगेशवर साहू, पूर्णेंद्र सिन्हा, मेघनाथ सागरवंशी, आदेश यादव, कनीष जैन, द्रोण चंद्राकर, अरुण चंद्राकर, केशव साहू, संजय साहू आदि ने बधाई दिए।

जीत हार लगी रहती है विपक्ष इमेज और नंबर बढ़ाए। अनावश्यक सकारात्मक भूमिका निभाए अपना कुछ भी नहीं बोल जाए।

पिसेगांव में पौधारोपण कर किया जागरूक



युगल किशोर निषाद, विनोद निषाद ओमप्रकाश निषाद पिसेगांव आदि ने वृक्षारोपण किया व संकल्प कर लोगों को पर्यावरण की सुरक्षा के प्रति जागरूक और संवेत करना। प्राकृतिक खिना मानव जीवन संभव नहीं।

राजस्व मण्डल, छ.ग. बिलासपुर सफ़िकट कोर्ट, रायपुर

प.क्र. आर. डब्ल्यू./05/आर/अ-6/25/2007
पेशी दिनांक:-08/07/2024
पति,
1. अश्वनी लोधी आ. स्व. महरंजन
2. मनेश्वर लोधी आ. स्व. नारायण
3. मकरध्वज आ. स्व. खुमान लोधी तीनों निवासी-
ग्राम-गाइपाट तहसील-धमधा, जिला-दुर्ग (छ.ग.),
4. सयाब बाई आ. स्व. खुमान लोधी
5. हेमराज लोधी आ. केदार नोनी निवासी ग्राम
मैडैसरा तहसील अहिवावा, जिला-दुर्ग (छ.ग.)
6. गुलाब बाई आ. स्व. खुमान लोधी निवासी-
हाटवाला तहसील-सजा, जिला-बेमेतरा (छ.ग.)
7. पित्तेश्वर लोधी आ. गणेश
8. नंदेश्वर लोधी आ. गणेश लोधी दोनों निवासी-
ग्राम-परसदा तहसील-अहिवावा, जिला-दुर्ग (छ.ग.),
9. लक्ष्मीचंद आ. स्व. कन्हैया लोधी
10. चेतन आ. स्व. कन्हैया लोधी
11. केवल लोधी आ. स्व. प्रेम लोधी
12. उदेम लोधी आ. स्व. प्रेम लोधी चारों निवासी-
ग्राम-बिकलाखुर्द तहसील-धमधा, जिला-दुर्ग (छ.ग.)
पुनर्विलोकनकर्ता मंजोर आ. स्व. नारायण लोधी निवासी ग्राम घसर, तहसील-धमधा, जिला-दुर्ग (छ.ग.), द्वारा न्यायालय सदस्य, राज्य मंडल छ.ग. बिलासपुर, सफ़िकट कोर्ट, रायपुर के न्यायालय में पुनर्विलोकन प्रकरण क्रमांक आर. डब्ल्यू./05/आर/अ-6/25/2007, न्यायालय राज्य मण्डल छत्तीसगढ़ बिलासपुर सफ़िकट कोर्ट-रायपुर के प.क. ए/05/आर/अ-6/403/2006 पक्षकार महजन वकील विरूद्ध मनोहर वकील, में पारित आदेश दिनांक 15/05/2007 के विरुद्ध पुनर्विलोकन याचिका प्रस्तुत किया गया है। (उक्त प्रकरण में सुनवाई हेतु दिनांक 08/07/2024 को निर्दिष्ट निवर्त है।
अतः उक्त दिनांक को समय दिन के 11.00 बजे इस न्यायालय में आय सक्तः या अपने अधिवक्ता के माध्यम से उपस्थित हो। यदि उक्त तिथि एवं समय को आप खुद या आपके मुख्तार या अधिवक्ता उपस्थित नहीं हुए तो मुकदमे का फैसला एकतरफा किया जावेगा।
मुहर प्रबंधक (आवास लीज) नगर सेवा विभाग, मिलाई इम्प्या संयंत्र

Health Town

मूत्र किडनी एवं प्रोस्टेट

समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोलोजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रुकावट जलन, सिरम क्रियेटिनिन, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पेशाब या आंखों में सुजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने कि नौबत आ गई हो तो इस चिकित्सा से जीवन बच सकता है, यह चिकित्सा किडनी के नेफ्रास सेल को पुनः एक्टिवेट (रिजनेरेट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेशास्ट्रेक्चर (मूत्र नली का सिकुड़न) पेशाब न उतरना, बंद बंद टपकना या बन्द होना या अचानक से पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खुन या मवाद आना। प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बंद-बंद या रुकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी। संपर्क : 11 से 3 बजे तक

जीवन ज्योति क्लीनिक डॉ. आर अग्रवाल (हर्बल मेडिसीन) नया बस स्टैंड के अंदर, गोल्ड पोहा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छ.ग.) स्थायी चिकित्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508133

खबर संक्षेप



शिक्षा का शपथ ग्रहण समारोह 12 जून को

अंडा। शिक्षक कला व साहित्य अकादमी शिक्षा छत्तीसगढ़ के तत्वावधान में राज्य स्तर पर नये प्रांतीय पदाधिकारियों का शपथ ग्रहण व शिक्षक साधियों को सम्मानित करने के लिये आयोजन शिक्षा शपथ ग्रहण व सम्मान समारोह 2024 का आयोजन संयोजक डॉ.शिवनारायण देवांगन आस के संयोजन में 12 जून को सुबह 10 बजे से वृन्दावन हाल सिविल लाइन रायपुर में किया गया है। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि उपमुख्यमंत्री अरूण साव होंगे। अध्यक्षता सांसद विजय बघेल करेंगे। अतिविशिष्ट अतिथि दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चन्द्राकर, रविशंकर शुक्ल विवि पूर्व संचालक डॉ. प्रकाश ठाकुर, उच्च शिक्षा व साहित्य संस्कृतिविद आचार्य व पूर्व प्राचार्य डॉ. महेशचन्द्र शर्मा एवं छत्तीसगढ़ी फिल्म अभिनेत्री जागेश्वरी मैश्राम उपस्थित रहेंगे। संस्थापक व संयोजक डॉ. शिवनारायण देवांगन आस ने बताया कि नये कार्यकारिणी का शपथ ग्रहण, कलेण्डर, शिक्षा डायरी, शिक्षा परिचायिका व काव्य कृतियों का विमोचन और 161 शिक्षकों को शिक्षा शिक्षक सम्मान 2024 से सम्मानित किया जायेगा।

नाबालिग से दुष्कर्म के आरोप में युवक गिरफ्तार गुण्डादेही। गुण्डादेही थाना क्षेत्र अंतर्गत एक गांव में नाबालिग लड़की के साथ दुष्कर्म करने के आरोप में पुलिस ने एक युवक को गिरफ्तार कर जेल दाखिल कर दिया है। पुलिस के अनुसार आरोपी खुमेश ठाकुर पर धारा 363, 366, 376(2) (एन) आईपीसी 4, 6 पॉक्सो एक्ट की धारा लगाई गई है। गुण्डादेही पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार आरोपी खुमेश ठाकुर एक नाबालिग लड़की को प्रेमप्रसंग में बहला फुसला शादी का झांसा देकर उसके साथ शारीरिक संबंध बनाया।

महीनों से दुर्घटना को दावत दे रहा पावरहाउस चौक का अंधेरा

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

व्यस्तमत पावरहाउस चौक पर नगर निगम भिलाई की सुस्ती वाहनचालकों पर भारी पड़ सकती है। अंडरब्रिज साइड में महीनों से व्याप्त अंधेरे के कारण आवागमन दुर्घटनाजन्य बना हुआ है। यहां से रोज हजारों वाहनचालक गुजरते हैं।

पावरहाउस चौक पर अंडरब्रिज शुरु होने के बाद से अंधेरा पसरा होता है। यहां अंडरब्रिज निर्माण के समय से स्ट्रीट लाइट के खंभे हटाए गए थे। लेकिन ब्रिज का निर्माण पूर्ण होने के बाद भी स्ट्रीट लाइट पोल लगाकर पर्याप्त प्रकाश व्यवस्था अब तक नहीं की गई है। क्षेत्रवासियों ने बताया कि अंडरब्रिज साइड में शाम छह बजे से ट्रैफिक बढ़



नगर निगम व हाइवे सुस्त

महीनों बाद ओवरब्रिज की जली स्ट्रीट लाइटें

अंधेरे में डूबा पावरहाउस ओवरब्रिज रोड महीनों बाद रोशन हो गया है। क्षेत्रवासियों ने ओवरब्रिज की तरह पावरहाउस चौक पर भी पर्याप्त प्रकाश व्यवस्था किए जाने की मांग की है। राजेंद्र अरोरा ने बताया कि पावरहाउस ओवरब्रिज के ऊपर पिछले कई महीनों से स्ट्रीट लाइट बंद थी। नगर निगम से कई बार शिकायत करने पर टाइमर खराब होने की वजह बताते हुए हाथ खड़े किए जा रहे थे। सोमवार को कलेक्टर के निर्देश पर नगर निगम द्वारा पावरहाउस ओवरब्रिज में टाइमर लगाने के बाद स्ट्रीट लाइट जलने लगी है। इससे वाहनचालकों को सुविधा हो रही है।

जाता है। अंधेरे के कारण आवागमन जोखिमपूर्ण बना रहता है। छिटपुट दुर्घटनाएं भी हो रही हैं। चौक पर करीब दस हाईपावर लाइट की जरूरत है। अंधेरे के कारण चारों ओर से आने वाले वाहनचालकों को सामने से आने वाले वाहन ठीक से दिखाई नहीं देते हैं। भोलेनाथ मंदिर के सामने आसपास स्थल ऊबखाबड़ है और चारों ओर ठेले खोमचों पर भीड़ के कारण भी सदैव ट्रैफिक दुर्घटनाजन्य होता है। प्रदेश पिछड़ा वर्ग प्रकोष्ठ के उपाध्यक्ष राजेंद्र ताम्रकार ने बताया कि कई बार भिलाई निगम के अधिकारियों से चौक पर पर्याप्त प्रकाश व्यवस्था की मांग किए जाने के बाद भी ध्यान नहीं दिया जा रहा है। जल्द ध्यान नहीं दिया गया तो बड़े हादसे हो सकते हैं।

शर्तों पर वेज रिवीजन का लाभ देने के खिलाफ संयुक्त यूनियन ने खोला मोर्चा

बीएसपी में बायोमेट्रिक अटेंडेंस से उत्पादन पर पड़ेगा असर

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

अधूरे वेतन समझौता के बीच भिलाई इस्पात संयंत्र में बायोमेट्रिक अटेंडेंस की शर्तों के खिलाफ कर्मचारियों में असंतोष बढ़ रह रहा है। यूनियनों इस मामले में प्रबंधन पर दबाव बढ़ाना शुरू कर दिया है। उत्पादन पर विपरीत असर पड़ने की चेतावनी देते हुए प्रबंधन से निर्णय वापस लेने की मांग की है।

भिलाई इस्पात संयंत्र की आठ ट्रेड यूनियनों बीएमएस, इंटक ,एटक, एचएमएस, एक्टू ,इस्पात श्रमिक मंच, लोईमू एवं स्टील वर्कर्स यूनियन ने गुरुवार को संयुक्त रूप से भिलाई इस्पात संयंत्र के निदेशक प्रभारी के नाम का जापन आईआर विभाग के वरिष्ठ प्रबंधक रोहित हरित को सौंपा। इसमें यूनियन ने वेज रिवीजन जल्द करने की मांग की और वेज रिवीजन की सुविधाओं/ लाभ के लिए बायोमेट्रिक अटेंडेंस की शर्तों को जोड़ने का कड़ा विरोध किया है। यूनियन ने इससे संयंत्र में अशांति निर्मित होने और उत्पादन पर बुरा प्रभाव पड़ने की चेतावनी दी। बीएमएस, इंटक ,एटक, एचएमएस, एक्टू ,इस्पात श्रमिक मंच, लोईमू एवं स्टील वर्कर्स यूनियन ने भिलाई इस्पात संयंत्र के निदेशक प्रभारी के नाम आईआर विभाग के वरिष्ठ प्रबंधक रोहित हरित को सौंपे जापन में यूनियन ने बताया कि भिलाई सहित सेल के कर्मचारियों का वेज रिवीजन 1-1 -2017 से लंबित है। 1 24 जनवरी

संयुक्त यूनियन ने डायरेक्टर इंचार्ज के नाम आईआर को सौंपा जापन



2024 को मुख्य श्रम आयुक्त (केंद्रीय) नई दिल्ली के समक्ष सेल प्रबंधन द्वारा लिखित आश्वासन दिया गया कि ढाई महीने के भीतर वेज

नाइट शिफ्ट से जोड़ना अनुचित है

यूनियन पदाधिकारियों के मुताबिक 30 मई 2024 को दिल्ली में एनजेसीएस सब कमेटी की बैठक हुई जिसमें नाइट शिफ्ट एलाउंस के लिए बायोमेट्रिक सिस्टम से अटेंडेंस देने की शर्त जोड़ा गया। बायोमेट्रिक अटेंडेंस हमारे वेज रिवीजन से संबंधित नहीं है इसीलिए वेज रिवीजन के किसी भी लाभ के लिए बायोमेट्रिक की शर्तों को जोड़ने का कड़ा विरोध किया जा रहा है। संयुक्त यूनियन ने कहा कि जब तक सेल कमियों का वेज रिवीजन (39 महीने का एरियर हाउस रेंट अलाउंस आदि) पूरा नहीं होता है इस बीच प्रबंधन द्वारा किसी भी तरह से बायोमेट्रिक अटेंडेंस सिस्टम को लागू किया जाएगा तो संयंत्र में कर्मचारियों का आक्रोश चरम पर पहुंच जाएगा। इस स्थिति में संयंत्र में अशांति निर्मित हो सकती है एवं उत्पादन प्रभावित हो सकता है। अतः शीघ्र बायोमेट्रिक अटेंडेंस सिस्टम लागू करने की प्रक्रिया पर रोक लगाये अथवा संयंत्र में किसी भी अप्रिय स्थिति के लिए प्रबंधन जिम्मेदार होगा।

एकजुटता से विरोध

दिल्ली में सबकमेटी की हुई बैठक में नाइट शिफ्ट एलाउंस और हाउस रेंट आदि मुद्दों को लेकर यूनियनों ने एकजुटता दिखाई थी। लेकिन प्रबंधन ने वेज रिवीजन समझौता के एमओयू की तरह सबकमेटी बैठक में खर्च सम्मति की बजाए बहुमत के आधार पर नाइट शिफ्ट एलाउंस पर निर्णय लिया। इसका यूनियनों ने विरोध किया था और सौट व बीएमएस ने एमओयू पर हस्ताक्षर भी नहीं किए थे। बीएसपी प्रबंधन के बायोमेट्रिक की शर्त जोड़ने से सभी यूनियनों एकजुट होकर विरोध कर रही हैं। प्रबंधन को जापान देने के समय बीएमएस से चव्वा केशव लू, वशिष्ठ वर्मा, इंटक से वंश बहादुर सिंह पुरन वर्मा, एटक से विनय मिश्रा सुंदर लाल, एचएमएस से प्रमोद मिश्रा हरिराम यादव, एक्टू से बुजेंद्र तिवारी, इस्पात श्रमिक मंच से शेख महमूद, लोईमू से डीके सोनी बेदन लाल गेढ़े, स्टील वर्कर्स यूनियन से टंडन दास सहित सभी यूनियन से यूनियन पदाधिकारी उपस्थित थे।

टीम वर्क से हुआ काम

बीएसपी के एसएमएस 3 का सीवी-2 कॉम्बी-कास्टर शुरू

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र ने अपनी मोडेक्स इकाई, स्टील मेल्टिंग शाप 3 (एसएमएस-3) में सीवी 2 कॉम्बी-कास्टर के निर्धारित उत्पादन के शुरु होने से महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की है। निदेशक प्रभारी अनिबान दासगुप्ता ने सभी कार्यपालक निदेशकों की उपस्थिति में उद्घाटन किया।

श्री दासगुप्ता ने एसएमएस-3 की टीम को भविष्य में भी संयंत्र के लिए वांछित उत्पादन लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए सीवी-2 कॉम्बी-कास्टर का विवेकपूर्ण उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित किया।

8 जून 2023 को मूलतः बीम ब्लैक कास्टर के रूप में कमीशन



किए गए कास्टर सीवी 2 को फिनिशिंग मिलों द्वारा बिलेट्स और ब्ल्यूम की बढ़ती मांग को पूरा करने के लिए काम्बी-कास्टर में परिवर्तित किया गया। रूपांतरण परियोजना को सफल बनाने में भूमिका निभाने वाले मुख्य महाप्रबंधक राजीव कुमार श्रीवास्तव, एम के गुप्ता और महाप्रबंधक जेरी निनान के साथ स्टील जोन टीम भी उपस्थित थी।

सीवी-2 का कॉम्बी-कास्टर में रूपांतरण

सीवी 2 के कम्बी-कास्टर में रूपांतरण की यह उल्लेखनीय उपलब्धि मेसर्स प्राइम मेटल्स और बीएसपी के प्रोजेक्ट्स डिपार्टमेंट और एसएमएस-3 की टीमों के संयुक्त प्रयासों से हासिल हुई। इन टीमों ने एक वर्ष से भी कम समय में सीवी 2 को सफलतापूर्वक कम्बी-कास्टर में परिवर्तित किया।

पृथ्वी की सुरक्षा के लिए पौधारोपण जरूरी: विजय



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

दुर्ग लोकसभा क्षेत्र से दूसरी बार निर्वाचित सांसद विजय बघेल ने कहा है कि पृथ्वी की सुरक्षा के लिए, पर्यावरण में संतुलन बनाए रखने के लिए पौधारोपण बहुत जरूरी है। हम प्रकृति को नुकसान पहुंचाते रहेंगे तो प्रकृति के प्रकोप से हम बच नहीं सकेंगे। सांसद श्री बघेल ने यहां अपने कार्यकर्ताओं समर्थकों और आम लोगों को विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर संबोधित करते हुए यह बातें कही। उन्होंने इस अवसर पर लोगों

को अपने घर के आंगन में एक पेड़ जरूर रोपने का आह्वान किया। सांसद विजय बघेल ने इस लोकसभा चुनाव में दूसरी बार भारी मतों से बड़ी जीत हासिल की है। बड़ी संख्या में पार्टी के कार्यकर्ता, उनके समर्थक और ग्रामीणजन उन्हें बधाइयां और शुभकामनाएं देने आज उनके भिलाई स्थित निवास पर पहुंचे। सांसद श्री बघेल ने इन कार्यकर्ताओं से भी अपने आंगन में एक पेड़ लगाने का आह्वान किया। इस अवसर पर सांसद विजय बघेल ने कहा कि अभी बारिश शुरू होने वाली है। मानसून आ रहा है।

नीट-2024 परीक्षा में डीपीएस दुर्ग के 19 विद्यार्थियों ने लहराया परचम

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

दिल्ली पब्लिक स्कूल दुर्ग के 19 स्टूडेंट्स ने नीट-परीक्षा 2023-2024 (भारत की सबसे बड़ी मेडिकल परीक्षा) में बहुत अच्छा प्रदर्शन किया। जैसा कि हाल ही में घोषित परिणामों से स्पष्ट है। याना अनवर कुरेशी, (2022 एआईएसएससी में स्कूल टपर भी), ने 675/720 का शानदार स्कोर बनाकर विद्यालय और शिक्षकगणों को गौरान्वित किया। स्कूल के अन्य महान उपलब्धि हासिल करने वालों में निहार कृष्ण मुर्ति मोटघरे, लम्या खुशींद सिद्दीकी, अदनान अहमद काजी, मोहम्मद जीशान अख्तर, सुनीत श्रीवास्तव जैसे कुछ नाम शामिल हैं। विद्यालय के प्रो-वाइस चैयरमैन, प्रबंधन, प्राचार्य और शिक्षकों ने उन्हें अपने आशीर्वाद, शुभकामनाओं के साथ बधाई दी।

परिश्रम से मिली कामयाबी



नंदिनी खदान में 20 हजार पौधे लगेंगे बीएसपी और छग वन विकास निगम के बीच एमओयू

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर भिलाई इस्पात संयंत्र के नंदिनी खदान एवं छत्तीसगढ़ वन विकास निगम द्वारा सीएसआर के अंतर्गत, नंदिनी खदान क्षेत्र में 20,000 पौधों के रोपण हेतु एमओयू साइन किया गया। बीएसपी की ओर से महाप्रबंधक प्रभारी कैलाश मल्होत्र तथा वन विकास निगम की ओर से अनुविभागीय अधिकारी होम लाल साहू द्वारा अनुबंध पर हस्ताक्षर किए गए। चिन्हांकित क्षेत्र में नंदिनी खदान व वन विकास निगम दोनों के सहयोग से इस पौधारोपण के औपचारिक शुभारंभ पर, नंदिनी खदान क्षेत्र में 25 पौधों का रोपण किया गया। विभाग द्वारा पौधारोपण के बाद



चार साल तक इन रोपित पौधों का रखरखाव एवं देखभाल की जाएगी।

इस अवसर पर बीएसपी की ओर से महाप्रबंधक सुधाकर जाम्बुलकर, उप महाप्रबंधक ओमान टेटे, उप महाप्रबंधक वीरेंद्र कुमार, उप प्रबंधक शशि भूषण

प्रसाद, कमला कांत वर्मा आदि उपस्थित थे। वन विकास निगम पानाबरस परियोजना मंडल की ओर से परिक्षेत्र अधिकारी ऋषिण शर्मा, सहायक परिक्षेत्र अधिकारी गोपाल राजपूत सहित वैशाली मानस व गणेश्वर बांधे उपस्थित थे।

आरएमपी-3 में कार्मिकों ने रोपे पौधे

भिलाई। पर्यावरण दिवस के अवसर पर बीएसपी के फ्रैक्चरी मटेरियल्स प्लांट-3 में मुख्य महाप्रबंधक प्रभारी तापस दासगुप्ता के मुख्य आतिथ्य में पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। विभागीय कर्मचारियों द्वारा बड़ी संख्या में नीम, बादाम, करंज आदि विभिन्न प्रकार के पौधे रोपे गए। आरएमपी-3 समूह ने सभी को अधिक से अधिक पौधे लगाने तथा पर्यावरण संरक्षण में योगदान देने हेतु प्रेरित किया। इस अवसर पर उपस्थित जनों को पर्यावरण संरक्षण की शपथ भी दिलाई गई।महाप्रबंधक प्रभारी रतन कुमार मुखर्जी, महाप्रबंधकगण सुशांत पाल वसंजय नाइक सहित विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों, विभागीय कर्मचारियों तथा संविदा श्रमिकों ने भी पौधारोपण कार्यक्रम में भाग लिया।



online Booking: www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 8,500/-
सुनहरा अवसर

स्पेशल ट्रेन से 08 जून से 14 जून 2024
अव माता दी... चलो बुलाता आया है, माता ने बुलाया है...

सबसे कम राशि पर

माता वैष्णव देवी
हरिद्वार,मथुरा वृंदावन(श्री कृष्ण जन्मभूमि)
अंतिम अवसर केवल 09 सीट बांकी

राशि- स्लीपर 8500/- 3 एसी 16,500/- 2 एसी 21,500/ (+5% GST)

राजस्थान के प्रथम यात्री Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D-36 Sector -4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411



जागरूकता रैली

लाइव इवेंट

व्यापारियों ने लोकसभा चुनाव में निभाई अहम भूमिका



भिलाई। छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज की टीम प्रदेश महामंत्री अजय भसीन के नेतृत्व में भाजपा प्रदेश अध्यक्ष किरण देव सिंह को भाजपा की लोकसभा चुनाव में शानदार जीत के लिए बधाई दी। प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि लोकसभा में चेम्बर की टीम ने प्रत्येक विधानसभा में व्यापारी सम्मेलन का दायित्व अजय भसीन के नेतृत्व में निभाया है साथ ही मतदान प्रतिशत बढ़ाने में चेम्बर की भूमिका बहुत अहम रही है जो सराहनीय है। अजय भसीन ने अपनी टीम के साथ 50 विधानसभा में व्यापारी सम्मेलन कराने के लिए बैठक एवं सभा आयोजित की। जिसके लिए प्रदेश अध्यक्ष ने पूरी टीम को धन्यवाद किया। चेम्बर की टीम में भिलाई चेम्बर के अध्यक्ष गार्गी शंकर मिश्रा, सुनील मिश्रा, शंकर सचदेव, शिवराज शर्मा, चिन्ना राव, पवन जिंदल, मनोहर कृष्णानी, दिलीप इसरानी, सुषमा जेठानी उपस्थित रहे।

सिटी इवेंट

डाक टिकटों की प्रदर्शनी लगाकर पर्यावरण बचाने की पहल



भिलाई। शासकीय डॉ वा वा पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्रभारी प्राचार्य डॉ. डी.सी. अग्रवाल ने संबोधित करते हुए कहा कि संपूर्ण विश्व का पर्यावरण प्रदूषित होते जा रहा है इसकी सुरक्षा के लिए पेड़-पौधों की कटाई को रोकते हुए अधिक से अधिक संख्या में पौधरोपण कर पर्यावरण को बचाना हम सबका दायित्व है। बढ़ते औद्योगिकीकरण के कारण वातावरण प्रदूषित होते जा रहा है जिसका मनुष्य के स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव पड़ रहा है इसलिए जल, जमीन, जंगल का संरक्षण आज के संदर्भ में अति आवश्यक है। युथ हॉस्टल एसोसिएशन ऑफ इंडिया भिलाई इकाई के चेयरमैन के. सुब्रमण्यम द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर पर्यावरण से संबंधित डाक टिकटों की प्रदर्शनी लगाई गई। इस दौरान उन्होंने कहा कि आज पृथ्वी खतरे में है प्रत्येक वस्तु को बचाना हम सबकी जिम्मेदारी है। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की छात्राओं द्वारा पौधों का संरक्षण करने के लिए शपथ ली गई। इस अवसर पर डॉ. ऋचा ठाकुर, डॉ. के.एल. राठी, ज्योति बरणे, डॉ. सुबोध देवांगन, सुरेश राव, अंशुल देवांगन, के.स्तुति तथा बड़ी संख्या में छात्राएं उपस्थित थीं। कार्यक्रम का संचालन डॉ. यशोधरी ध्रुव एवं आभार प्रदर्शन डॉ. सुषमा यादव ने किया।



सिटी इवेंट

डायरेक्टर इंचार्ज क्रिकेट में आईसीडब्ल्यू जीता



भिलाई। ऑफिसर्स एसोसिएशन एवं क्रीडा सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएं द्वारा आयोजित डायरेक्टर इंचार्ज कप टेनिस बॉल क्रिकेट प्रतियोगिता के तहत गुरुवार को आईसीडब्ल्यू विरुद्ध बीएचयू के मैच में आई सी डब्ल्यू ए 7 विकेट से जीता। प्लेयर ऑफ द मैच के जे मणी रहे। बल्लेबाजी बीएचयू 12 ओवर में 7 विकेट पर 70 रन बनाए। आशीष ने 13 रन, त्रिद्वंद कुमार ने 12 रन बनाए। गेंदबाजी आई सी डब्ल्यू ए के मणी 4 विकेट, गौरव, शिवा एवं राहुल ने एक-एक विकेट लिया। आईसीडब्ल्यू ने 8.5 ओवर में तीन विकेट पर 71 रन बनाए।

● कॉलेज कैम्पस के भीतर पहुंचते ही ढोल-नगाड़े के साथ किया सीनियर्स का स्वागत

कॉलेज के आखिरी दिन क्लासरूम पहुंचे सीनियर्स खट्टी-मीठी यादें की ताजा, जूनियर्स के साथ थिरके

भिलाई। जीडी रूंगटा कॉलेज ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी में गुरुवार को फाइनल ईयर के विद्यार्थियों को विदाई दी गई। कॉलेज में हुए फेयरवेल कार्यक्रम के लिए सीनियर्स के क्लासरूम को भी शानदार सजाया गया था। सभी सीनियर्स ने कॉलेज में बिताए दिनों को याद किया और भावुक हुए। सभी आखिरी दिन अपनी क्लास की टेबल पर बैठे और क्लासरूम में बीते खट्टे-मीठे पलों को याद किया। जैसे ही सीनियर्स कॉलेज कैम्पस के भीतर पहुंचे, जूनियर छात्रों ने उनका स्वागत ढोल नगाड़े के साथ किया। अपने सीनियर्स पर फूलों की बारिश कराई। माथे पर तिलक लगाकर आने वाले सफर की शुभकामनाएं दी। सीनियर्स भी खूब सजधज कर कॉलेज पहुंचे और डीजे की धुन पर जमकर थिरके।

हर संभव मदद करने का दिलाया मोरसा

सीनियर्स छात्रों ने अपने जूनियर्स को पढ़ाई में हर संभव मदद करने का मोरसा दिलाया वहीं कॉलेज का आखिरी दिन होने के नाते सभी ने हमेशा संपर्क में बने रहने की बात कही। कार्यक्रम में रूंगटा ग्रुप के चेयरमैन संतोष रूंगटा ने भी सीनियर छात्रों को अच्छे कैरियर और अच्छे स्वास्थ्य के साथ निरंतर आगे बढ़ते रहने के लिए प्रेरित किया। संस्था की प्राचार्य डॉ. नीमा एस बालन ने भी छात्रों के अच्छे भविष्य की कामना की।



इनको मिले पुरस्कार

फेयरवेल पार्टी के बाद सभी सीनियर्स स्टूडेंट्स को उनकी कॉलेज लाइफ में अवीवमेंट्स के लिए पुरस्कृत किया गया। एमबीए फोर्थ सेमेस्टर छात्र मिथिलेश को मिस्टर फेयरवेल का टाइटल दिया गया। बीसीए की छात्र निखत मिस फेयरवेल बनीं। मिस्टर ईव का तमगा अहद खान को मिला वहीं मिस ईव प्रिया बनीं।



डीजे की धुन पर जमकर थिरके

इस फेयरवेल को यादगार बनाने के लिए कार्यक्रम में प्रोफेशनल डीजे मौजूद रहा। बॉलीवुड और हॉलीवुड गीतों के साथ छत्तीसगढ़ी गीतों पर भी छात्र जमकर झुमे। शाम को शुरू हुई यह महफिल देर रात तक जारी रही। सीनियर और जूनियर छात्रों ने साथ मिलकर कई सारे गेम्स खेले। इसके विजेताओं को पुरस्कार भी दिए गए। सभी सीनियर छात्राएं साड़ी पहन कर पहुंची थी, वहीं छात्र कुर्ता पायजामा कार्यक्रम में चारचांद लगाने पहुंचे। कार्यक्रम के आयोजन में फैकल्टी डॉ. अमित श्रीवास्तव, डॉ. सुशील पुनवतकर, डॉ. सुषमा श्रीवास्तव और ज्योति तिवारी का योगदान रहा। सभी सीनियर्स व जूनियर्स ने हमेशा एक-दूसरे के कॉन्टेक्ट में रहने मोबाईल नंबर व फोटो लिए।

पलाश के पौधों को रोपित कर कम से कम एक पौधा लगाने दिया संदेश

भिलाई। पर्यावरण दिवस के अवसर पर टिवनसिटी को हराभरा बनाने रूपाली महतारी गुड़ी बहुउद्देशीय संस्था द्वारा सेक्टर 2 में औषधीय पौधों को रोपित किया गया। मानव जीवन के विभिन्न पहलुओं व सुख-दुख से जुड़े तीन ब्रम्हा, विष्णु, महेश देवताओं के महत्व को देखते हुये पलाश के पौधों का रोपण विशेष अतिथि डॉ. मानसी गुलाटी संस्था संरक्षक और रजनी रजक द्वारा लगाया गया। साथ ही बढ़ते तापमान को देखते हुये सभी जनों से कम से कम एक पौधा लगाने का आग्रह उपस्थित जनों से किया गया। इस दौरान पर्यावरण संरक्षण एवं हसदेव जंगल की कटाई पर रोक लगाने मांग भी की



गई। इस अवसर पर समस्त पर्यावरण मित्र मण्डल परिवार, ओम ओझा अन्तराष्ट्रीय तैराक कोच गांव पुरई, मालती यादव कोषाध्यक्ष, संदीप पांडेय, उत्तरा मेथ्राम एवं संस्था की अध्यक्ष शान्ता शर्मा उपस्थित रहीं।

पर्यावरण संरक्षण का संदेश देने कैम्पस में किया पौधरोपण



भिलाई। श्री रावतपुरा सरकार इंस्टिट्यूट कुम्हारी में विश्व पर्यावरण दिवस के अंतर्गत कैम्पस में पर्यावरण के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से पर्यावरण दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। जिसमें कैम्पस निदेशक प्रीति गुरनानी एवं कैम्पस के प्रधानाचार्य सहित सभी कर्मचारी उपस्थित रहे। कैम्पस में उपस्थित सभी शिक्षकों के बीच यह सन्देश पहुंचाया गया कि प्रकृति को प्रदूषण से बचाने के लिए पर्यावरण दिवस मनाकर लोगों को जागरूक करना बहुत आवश्यक है जिससे कि सभी लोगों को प्रकृति सहेजने के लिए प्रेरित किया जाता है। विश्व पर्यावरण दिवस के इस कार्यक्रम के लिए श्री रावतपुरा लोक कल्याण ट्रस्ट के उपाध्यक्ष जे.के. उपाध्याय ने सभी को शुभकामनाएं दी। साथ ही अनवरत ऐसे जागरूकता कार्य करते रहने के लिए सबको प्रेरित किया।

महिलाओं ने वट वृक्ष की पूजा-अर्चना कर किया वट सावित्री व्रत

पति की दीर्घायु व अखंड सौभाग्य की कामना रख की वट वृक्ष की परिक्रमा, मांगा आशीर्वाद



कार्नर न्यूज

भिलाई। ज्येष्ठ माह के कृष्ण पक्ष की अमावस्या को सुहागिनों ने बट वृक्ष की विधिवत पूजा कर अपने पति के दीर्घायु व उत्तम स्वास्थ्य की कामना कर आर्शिवाद लिया। इन दिनों पड़ रही भीषण गर्मी को देखते हुए गुरुवार की सुबह से ही महिलाएं सोलह श्रृंगार कर पूजा की थाल सजाकर बट वृक्ष के पास व मंदिरों में एकत्र होकर वट सावित्री व्रत की कथा सुनकर विधिवत पूजा अर्चना की।



सावित्री व सत्यवान की कथा सुनी

इस दौरान सुहागिनों ने अक्षत, रोली, चंदन व पूजा सामानों अर्पित कर वट वृक्ष को कच्चे सूत से बांधकर सात, ग्यारह व इक्कीस मानतानुसार परिक्रमा की साथ ही सावित्री व सत्यवान की कथा सुनी। जिसके बाद वृक्ष की छांव के नीचे बैठकर ध्यान लगाया और प्रसाद ग्रहण किया। कई स्थानों में मजज-कीर्तन भी किए गए। गुरुवार का दिन भगवान विष्णु को समर्पित माना जाता है। इसलिए आज वट सावित्री पूजा के लिए सुहागिनों ने अपने पति के लंबी आयु के लिए विशेष पूजा अर्चना की।

सिटी इवेंट

योगाभ्यास से शिक्षकों के व्यवहार पर हुए प्रभाव में सावित्री ने किया शोध



भिलाई। योगाभ्यास से शिक्षकों के व्यवहार में होने वाले सकारात्मक प्रभाव पर सावित्री जंघेल ने डॉ. बनिता सिन्हा, विभागाध्यक्ष शिक्षा संकाय, कल्याण स्नातकोत्तर महाविद्यालय के मार्गदर्शन में हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग से डॉक्टर ऑफ फिलासफी की उपाधि प्राप्त की है। सावित्री ने अपना शोध योगाभ्यास का शिक्षकों की रक्षा युक्ति एवं कक्षाकक्ष व्यवहार पर प्रभाव का अध्ययन विषय पर शोध कार्य किया। शोध कार्य के लिए राजनांदगांव जिले के डोंगरगढ़ विकासखंड और खैरागढ़ विकासखंड के प्राथमिक विद्यालय के 120 शिक्षकों को लिया। प्राथमिक स्तर के शिक्षकों को तीन महिने तक योगाभ्यास में आसन, प्राणायाम, ध्यान का अभ्यास कराया गया। शोध कार्य से निष्कर्ष निकला कि योगाभ्यास करने से शिक्षक शारीरिक और मानसिक रूप से सुदृढ़ होते हैं। जिससे वे वास्तविक स्थितियों का सामना करने के लिए मजबूत बनते हैं और वह वास्तविकता से पलायन करने वाली रक्षा युक्ति उपयोग का कम उपयोग करते हैं। वे चीजों को पटकने, अपशब्द कहने, दूसरों पर आरोप लगाने, स्वयं पर दोष लगाने आदि रक्षा युक्ति उपयोग में कमी करते हैं तथा अपने सिद्धांतों पर मजबूती से अडिग रहने और नकारात्मक परिस्थिति में भी सकारात्मक व्यवहार करने वाले रक्षा युक्ति उपायों का अधिक उपयोग करते हैं।

योगाभ्यास से शिक्षकों के रक्षा युक्ति उपयोग के उपयोग करने में कमी आती है तथा उनका कक्षाकक्ष व्यवहार बेहतर होता है। शोध में में कहा गया कि विद्यालय में प्रशासकों को योग जैसे विषय पर सेमीनार व चर्चा का आयोजन कर जागरूकता फैलाई जानी चाहिए। देश और समाज के निर्माण में शिक्षक की भूमिका तभी सार्थक हो सकती है जब शिक्षक स्वयं स्वस्थ हो।

आयोजन

सीमेंट फैक्ट्री परिसर में लगाएं छायादार पौधे, लिया संकल्प



भिलाई। विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर जेके लक्ष्मी सीमेंट द्वारा पौधरोपण का वृहद कार्यक्रम आयोजित किया गया। जेके लक्ष्मी सीमेंट माइंस सिमरिया ग्राम एवं स्वास्थ्य केंद्र अहिलारा में भी छायादार पौधों को रोपित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि संयंत्र प्रमुख मुकुल श्रीवास्तव उपस्थित होकर पर्यावरण संरक्षण के महत्व बताया एवं कहा कि प्रत्येक व्यक्ति को अपने घर के आसपास एवं कार्य स्थल में पौधे अवश्य लगाएं। पौधों की देखभाल कर उसे भरपूर पानी एवं रखरखाव कर बड़ा करना चाहिए, पर्यावरण का संतुलन बनाए रखना प्रत्येक नागरिक की जिम्मेदारी है। जिसे हम सबको समझकर अपना सामाजिक दायित्व का निर्वहन करना चाहिए। इस अवसर पर जेके लक्ष्मी सीमेंट के मानव संसाधन विभाग के प्रमुख कप्तान शिरीष शुक्ला ने कहा कि जेके लक्ष्मी संयंत्र द्वारा कारखाना एवं आसपास लगातार पौधरोपण किया जा रहा है, जिससे कि पर्यावरण संरक्षण किया जा सके। साथ ही साथ लगातार पर्यावरण जागरूकता पर कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। कारखाने में पर्यावरण संरक्षण पर विज्ज कापीटीशन का आयोजन किया गया। जिसमें सभी कर्मचारियों ने भाग लिया। जेके लक्ष्मी सीमेंट के हॉर्टिकल्चर सीएसआर एवं एनवायरमेंट विभाग द्वारा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में संयंत्र प्रमुख मुकुल श्रीवास्तव, ब्लॉक स्वास्थ्य अधिकारी डीपी ठाकुर, डॉ रवींद्र वर्मा, संजय सुद, शिरीष शुक्ला, बाबूलाल भाटी, संजय अरोड़ा, मनीष तिवारी, कंपनी के एनवायरनमेंट विभाग, सीएसआर विभाग एवं हॉर्टिकल्चर विभाग के अधिकारी, कर्मचारी सहित अन्य विभागों के प्रमुख एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

ऑफिसर एसोसिएशन ने लगाए पौधे

भिलाई। ऑफिसर्स एसोसिएशन, बीएसपी द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस पर स्वामी विवेकानंद सेवा केन्द्र, सेक्टर-10, में पौधारोपण किया। अध्यक्ष एनके बंछोर ने कहा यह बेहद जरूरी है कि हम पेड़-पौधों के महत्व को समझें। इसका दुप्रभाव हमारे आने वाले पीढ़ियों पर बहुत अधिक पड़ेगा। इस अवसर पर महासचिद्र सिंह सहित उपाध्यक्ष तुषार सिंह, सचिव संजय तिवारी, रेमी थॉमस, संतोष सिंह, एस.के. मालवीय, अजय चौरसिया, राजेन्द्र मंत्री, सतीश मित्तल ने पौधे लगाए।



शनि जयंती एवं ज्येष्ठ अमावस्या के अवसर पर शरबत, आम का पना एवं ठंडे पानी का निःशुल्क वितरण

न्याय के देवता की मनाई गई जयंती, शनि देव का अभिषेक कर शरबत और पानी का किया वितरण

भिलाई। शनि जयंती एवं ज्येष्ठ अमावस्या के अवसर पर राजस्थानी गौड़ ब्राम्हण समाज महिला मंडल दुर्ग एवं जन समर्पण सेवा संस्था द्वारा दुर्गा मंदिर, गंजपारा में सभी आम राहगीरों एवं शनि मंदिर करने पहुंचे भक्तों को शरबत व आम का पना व ठंडे पानी का वितरण किया गया। राजस्थानी गौड़ ब्राम्हण समाज की महिलाओं एवं जन समर्पण सेवा संस्था के सभी सदस्यों ने मिलकर गंजपारा में शरबत, आम पना व ठंडे पानी का वितरण किया। सभी महिलाओं एवं युवा सदस्यों सहित आशीष गुप्ता व मनोज गुप्ता अपने घरों से शरबत बनाकर लाएं थे। समाज की महिलाओं ने पूरा साथ देते हुए शरबत बनाने एवं वितरण करने में सहयोग किया। 11 बजे से दुर्गा मंदिर के सामने शरबत वितरण किया गया। गंजपारा स्थित प्राचीन शनि मंदिर में मंदिर के पुजारी राजेन्द्र शर्मा द्वारा आज शनि जयंती पर गंजपारा में भंडारा का आयोजन किया गया। भंडारे के आगे आम नागरिकों को गर्म हवा से राहत देने ठंडा पानी, शरबत व आम पना वितरण किया गया। श्री राजस्थानी गौड़ ब्राम्हण समाज के बसंत शर्मा एवं जन समर्पण सेवा संस्था के सुजल शर्मा ने बताया कि गमी अत्यधिक होने के कारण शरबत एवं ठंडा पानी का वितरण देर तक चलता रहा।



जरूरतमंदों को निःशुल्क भोजन का किया वितरण

जिसमें लगभग 5 हजार राहगीरों एवं शनि मंदिर में आये धर्मप्रेमियों को वितरण किया गया। पूरे आयोजन में सतीश्वरा वासियों का पूरा सहयोग एवं योगदान रहा। सभी ने मिलकर राह चलते नागरिकों को शरबत पिलाया, साथ ही ठेला, रिक्शा चलाते वाले एवं रोजी मजदूरी करने वाले मजदूरों को एक दिन के लिए पानी की एक बोतल व शरबत भरकर शाम 4 बजे तक वितरण किया गया। जिसके बाद शाम 7 बजे दुर्ग के विभिन्न स्थान रेलवे स्टेशन, बस स्टैंड मालवीय नगर, पुलगांव जाकर तहसील ऑफिस के पास पुराना बस स्टैंड, शहीद चौक बस स्टैंड, चंडी चौक जाकर मेहनत मजदूरी करने वाले गरीब, असहाय, दिव्यांगों व फुटपात में रहने वाले लगभग 450 से अधिक जरूरतमंदों को निःशुल्क भोजन के साथ पानी, मिष्ठान, नमकीन, मला, बिस्किट का वितरण किया गया।



जन समर्पण सेवा संस्था का आयोजन

जन समर्पण सेवा संस्था दुर्गा द्वारा इस भूषण गर्मी में गंजपारा दुर्गा मंदिर के पास 2 स्थानों पर आम राहगीरों के लिए पानी प्याऊ भी पिछले 2 माह से चलाया जा रहा है, जिसमें प्रतिदिन ठंडा पानी सैकड़ों आम नागरिकों की प्यास भुजाई जा रही है, इस पूरे आयोजन में राजेन्द्र शर्मा, बसंत शर्मा, रमेश शर्मा, प्रमोद जोशी, जन समर्पण सेवा संस्था के अध्यक्ष योगेन्द्र शर्मा, किरण शर्मा, मिथला देवी शर्मा, सारिका शर्मा, मधु शर्मा, अर्चना शर्मा, मनोरमा शर्मा, चंदा शर्मा, सरोज फुल बाज, सोनम फुल बाज, सरिता शर्मा, प्रेमलता शर्मा, किरण सेन के साथ ब्राम्हण समाज, सेवा संस्था सहित सैकड़ों गंजपारा वासी उपस्थित रहे।

जागरूकता रैली

पर्यावरण संरक्षण के लिए निकली जागरूकता रैली, लोगों को पौधरोपण का बताया महत्व



सेंट थॉमस कॉलेज भिलाई में मनाया गया विश्व पर्यावरण दिवस

भिलाई। 37 छत्तीसगढ़ बटालियन एनसीसी दुर्ग के निर्देशानुसार सेंट थॉमस महाविद्यालय भिलाई की एनसीसी इकाई द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस का आयोजन किया गया था। इस दौरान मुख्य अतिथि द्वारा पौधा लगा कर पौधरोपण अभियान की शुरुआत की गई। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सेंट थॉमस महाविद्यालय भिलाई की प्रभारी प्राचार्या डॉ शाईनी मेंडेंस, विभागाध्यक्ष अंग्रेजी विभाग थी। उन्होंने एनसीसी कैडेट्स के पर्यावरण के प्रति जागरूकता के कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि आप सभी समाज में पर्यावरण की सुरक्षा के प्रति जागरूकता लाएं। विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। साथ ही जागरूकता रैली के माध्यम से प्रचार-प्रसार किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ एम जी

रोईमोन एवं प्रशासक रेवेंटर फादर डॉ पी एस वर्गीस ने कार्यक्रम के आयोजन व सेवा कार्यों के लिए एनसीसी इकाई को प्रोत्साहित किया। प्राचार्या डॉ. शाईनी मेंडेंस ने सभी एनसीसी कैडेट्स को पर्यावरण के मुद्दों पर वैश्विक जागरूकता बढ़ाने और लोगों को पर्यावरण संरक्षण के लिए प्रेरित करने को कहा। साथ ही पेड़ पौधों को सुरक्षित रखने और अधिक से अधिक पौधारोपण करने की बातें कहीं। महाविद्यालय की एनसीसी अधिकारी कैप्टन डॉ.सुरेखा जवादे ने सभी एनसीसी कैडेट्स को इस आयोजन के लिए बधाई एवं शुभकामनाएं दी। महाविद्यालय के एनसीसी अधिकारी लेफ्टिनेंट संतोष यादव ने उपस्थित सभी अतिथियों एवं एनसीसी कैडेट्स को धन्यवाद देते हुए स्वच्छ एवं सुंदर पर्यावरण के लिए निरंतर प्रयासरत रहने के लिए प्रोत्साहित किया।

विश्व पर्यावरण दिवस पर आर्टकॉम

पटरी पार तापमान को नियंत्रित करने दिए जाएंगे निःशुल्क पौधे



भिलाई। विश्व पर्यावरण दिवस पर आर्टकॉम के अभियान हर आंगन एक पेड़ के तहत सुपेला चौक में निशुल्क पौधों का वितरण किया गया। पटरी पार बढ़ते तापमान को नियंत्रित करने सभी से आह्वान किया गया। आर्टकॉम के दौरान सदस्यों ने सुपेला चौक पर लगभग 2 सौ पौधे आमजन को वितरित कर सभी को पौधे के महत्व को समझाने का प्रयास किया गया। इस अवसर पर शहर के ट्रैफिक डीएसपी सतीश ठाकुर एवं भिलाई इस्पात संयंत्र ऑफिसर संगठन के अध्यक्ष नरेंद्र बछोर मुख्य रूप से उपस्थित थे।

संस्था के संचालक निशु पांडे ने कहा कि यह आर्टकॉम की मुहिम का छठवां वर्ष है हर वर्ष की तरह आगामी संपूर्ण बारिश में हर रविवार को हमारी संस्था के प्रत्येक सदस्य दो से चार घंटे पौधरोपण करने के लिए देंगे। संस्था के संरक्षक करमजीत सिंह ने कहा इस अभियान को सफल बनाने भिलाई का एक-एक सदस्य कंधे से कंधा मिलाकर चले।

इस अवसर पर संस्था के शारदा गुप्ता ने कहा कि सीमेंट और कंक्रीट का जाल को कम करते

हुए पौधरोपण की संख्या को बढ़ाएं। विश्व में रोज फुटबॉल ग्राउंड के जितना पेड़ काट रहे हैं उसी अनुपात में पेड़ों का लगाकर और उनका संरक्षण करना हम सभी को नितान्त आवश्यक है। संस्था के संरक्षक रमेश श्रीवास्तव एवं विनोद उपाध्याय ने कहा कि पटरी पर जिस तरह से तापमान अनियंत्रित हो रहा है लगातार बढ़ रहा है उसे दिशा में हम सभी को सार्थक पहल करने की आवश्यकता है।

इस अवसर पर ट्रैफिक डीएसपी सतीश ठाकुर ऑफिसर एसोसिएशन के अध्यक्ष नरेंद्र बंछोर संस्था के सदस्यों में करमजीत सिंह ,शारदा गुप्ता, रमेश श्रीवास्तव, अमिताभ भट्टाचार्य, नीलकमल सोनी, हंसराज पटेल रवि सिंह हरिशंकर चतुर्वेदी विनोद उपाध्याय डॉ प्रदीप चौधरी प्रशांत सागर सुदीप अग्रवाल ,सच्चिदानंद दुवे ,बंटी नाहर ,विजय गुप्ता, बलवीर सहगल श्रीनिवास मिश्रा. जी संजय तिवारी, सुभाष शर्मा, सुनील शर्मा, डीपी साहु, अशोक कुमार, योगेश यदु, मुकेश नेताम एवं अन्य सहयोगी उपस्थित थे।

भारती विवि दुर्ग में सात दिवसीय फॉरेंसिक साइंस कार्यशाला का आयोजन

मॉक क्राइम सीन इन्वेस्टिगेशन और फिंगरप्रिंट विश्लेषण की दी गई जानकारी



मॉक क्राइम सीन इन्वेस्टिगेशन का आयोजन

प्रतिभागियों के लिए आउटडोर मॉक क्राइम सीन इन्वेस्टिगेशन का आयोजन किया गया। इसमें छात्रों को वास्तविक अपराध स्थल जैसा माहौल तैयार करके साक्ष्य जुटाने और उनकी जांच के तरीकों के बारे में जानकारी दी गई। इंडोर मॉक क्राइम सीन इन्वेस्टिगेशन सत्र में छात्रों ने घर के अंदर घटित अपराधों की जांच के लिए विभिन्न तकनीकों और प्रक्रियाओं का अभ्यास किया। फिंगरप्रिंट विश्लेषण पर सत्र आयोजित किया गया, जिसमें विशेषज्ञों ने छात्रों को फिंगरप्रिंट की पहचान, संग्रह और विश्लेषण की प्रक्रियाओं के बारे में सिखाया गया।

प्रतिभागियों के एबीओ ब्लड ग्रुपिंग पर व्याख्यान

प्रतिभागियों के लिए एबीओ ब्लड ग्रुपिंग पर व्याख्यान दिया गया। इस सत्र में छात्रों ने रक्त के नमूनों की पहचान और ग्रुपिंग की तकनीकों के बारे में जानकारी प्राप्त की। सिक्रेट साइटिंग एजामिनेशन पर भी सत्र आयोजित किया गया, जिसमें छात्रों को गुप्त लेखन और उसकी जांच की विधियों के बारे में बताया गया। कार्यशाला में प्रतिभागी छात्रों को फॉरेंसिक विज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों में गहन और व्यावहारिक अनुभव प्राप्त करने का अवसर मिला। प्रतिभागियों ने इस पहल के लिए विश्वविद्यालय प्रशासन का धन्यवाद देते हुए भविष्य में ऐसे ही और कार्यशालाओं की उम्मीद जताई। कार्यशाला के आयोजन में फॉरेंसिक साइंस विभाग की विभागाध्यक्ष निशा पटेल और सहायक प्राध्यापक जयंत बारिक का विशेष योगदान रहा।

कार्नर न्यूज

छात्रों को व्यवहारिक ज्ञान मिलता है आयोजनों से

भिलाई। भारती विश्वविद्यालय दुर्ग के फॉरेंसिक साइंस विभाग के तत्वावधान में सात दिवसीय फॉरेंसिक साइंस कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला का उद्देश्य विद्यार्थियों और पेशेवरों को फॉरेंसिक विज्ञान के विभिन्न पहलुओं के बारे में गहन जानकारी प्रदान करना था। कार्यशाला में समापन समारोह के अवसर पर मुख्य अतिथि डॉ आर एन सिंह, डायरेक्टर अकादमिक उपस्थित थे। उन्होंने अपने उद्बोधन में कहा कि इस प्रकार की कार्यशालाएं छात्रों को व्यावहारिक ज्ञान प्रदान करती हैं और उन्हें अपने करियर में नई ऊंचाइयों तक पहुंचने में सहायता करती हैं। मुख्य अतिथि ने प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र भी प्रदान किया। इस सात दिवसीय कार्यशाला में विभिन्न तकनीकों की सत्रों का आयोजन किया गया।

सिटी स्पोर्ट्स

स्टेट पावर लिफ्टिंग चैंपियनशिप से खुलेगी आस्ट्रेलिया की राह



रायपुर। वर्ल्ड पावर लिफ्टिंग इंडिया छत्तीसगढ़ एसोसिएशन के तत्वाधान में 16 जून को ताम्रकार प्लेटिनम फिटनेस जिम लाखनगर, रायपुर में स्टेट पावर लिफ्टिंग चैंपियनशिप का आयोजन किया जा रहा है। पावर लिफ्टिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष मानिक ताम्रकार एवम महासचिव हेमंत परमाले ने बताया कि स्टेट पावर लिफ्टिंग चैंपियनशिप में छत्तीसगढ़ टीम का गठन किया जाएगा। जिसमें छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी उज्जैन में 3 से 7 जुलाई को नेशनल पावर लिफ्टिंग की प्रतियोगिता में भाग लेंगे। जहा से आस्ट्रेलिया के लिए चयन होगा। इसमें छत्तीसगढ़ से 3 से 5 खिलाड़ी का आस्ट्रेलिया जाना लगभग तय है। इस प्रतियोगिता में अपने अपने ग्रुप के सर्वाधिक वजन उठाने वाले खिलाडधारी खिलाड़ी को 21000 नगद इनाम के साथ आकर्षक मेडल एवम मोमेंटो प्रदान किया जाएगा। प्रतियोगिता उम्र और वजन के आधार पर होगी, इसलिए सभी प्रतिभागी को आधार कार्ड लाना अनिवार्य है।

सीसीपीएल का फिक्सचर जारी, ओपनिंग मैच में आज विलासपुर बुल्स टकराएंगे रायपुर राइनोस से



रायपुर। छत्तीसगढ़ क्रिकेट संघ द्वारा आगामी 7 से 16 जून तक रायपुर के शहीद वीर नारायण सिंह स्टेडियम में होने वाले छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग का फिक्सचर जारी कर दिया गया है। टूर्नामेंट का पहला मुकाबला विलासपुर बुल्स और रायपुर राइनोस के मध्य 7 जून को शाम 8 बजे से खेला जायेगा। ज्ञात हो स्पर्धा में एंटी पूर्णतः फ्री रखी गई है। स्पर्धा में प्रतिदिन दो मैच खेले जाएंगे। जिसमें पहला दोपहर बाद 3.15 बजे व दूसरा शाम 7.15 बजे से आयोजित होगा। टूर्नामेंट के सभी मैचें को सोनी टीवी पर लाइव देखे जा सकते है। छत्तीसगढ़ क्रिकेट संघ द्वारा आगामी 7 से 16 जून तक आयोजित होने वाले छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग मुकाबले के लिए सभी टीम अपने सम्बंधित जिला संघ में इस लीग में बेहतर परफॉर्मेंस के लिए पसीना बहा रहे है। ज्ञात हो इस मुकाबले में सीएससीएस के टॉप खिलाड़ियों को अलग अलग 6 टीम में बांटा गया है जिनके बीच यह टूर्नामेंट रायपुर के शहीद वीर नारायण सिंह स्टेडियम में खेले जायेंगे। सीएससीएस द्वारा जारी विज्ञप्ति में यह जानकारी दी गई है कि इन मुकाबलों का लुत्फ उठाने जो दर्शक आएंगे उनके द्वारा दर्शक दीर्घा में आये 6 रन वाली गेंद को जो भी लपकने में कामयाब होंगे उन्हें 10 हजार का इनाम दिया जायेगा।

अंडर 16 एलिट ग्रुप क्रिकेट स्पर्धा का चैंपियन बना रायपुर



रायपुर। छत्तीसगढ़ क्रिकेट संघ द्वारा जारी अंडर 16 एलिट ग्रुप क्रिकेट स्पर्धा में रायपुर और दुर्ग के बीच फाइनल मुकाबला भिलाई में खेला गया। दुर्ग ने टॉस जीतते हुए पहले बैटिंग का फैसला किया। दुर्ग ने 61.2 ओवर में 10 विकेट खोकर 159 रन बनाये। रायपुर ने पहली पारी में खेलते हुए 141 ओवर में 6 विकेट के नुकसान पर 468 रन बनाये। रायपुर की तरफ से हर्षित यादव ने 135 रन और वेदांश खेड़िया ने शानदार 122 रन और अमेया मोरे ने 84 रनो का योगदान दिया। दुर्ग की तरफ से चन्द्रांश यादव ने 4 विकेट झटके। तीसरे दिन की समाप्ति तक रायपुर 309 रन की बढ़त बनाए। चौथे और अंतिम दिन का खेल पिच के गीले होने की वजह से नहीं खेला जा सका और रायपुर की टीम पहले दिन की बढ़त के आधार पर जीतने में कामयाब रही।

पहले वृद्धावस्था के लक्षण में गिना जाता था गठिया को, अब हालात बदल गए

अपनी दिनचर्या नहीं सुधारी तो कम उम्र में शिकार हो सकते हैं गठिया के, सावधानी बरतें

आर्थराइटिस यानी गठिया की समस्या को एक दशक पहले तक उम्र बढ़ने के साथ होने वाली दिक्कत के रूप में जाना जाता था, हालांकि अब कम उम्र के लोग भी इसके शिकार हो रहे हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण हड्डियों में कमजोरी और इससे संबंधित समस्याओं को बढ़ते हुए देखा जा रहा है। आर्थराइटिस की समस्या के कारण रोजमर्रा के कार्यों में बाधा आ सकती है, ये जीवन की गुणवत्ता को भी प्रभावित करने वाली हो सकती है। आंकड़ों पर नजर डालें तो पिछले एक दशक में 35 से कम आयु वालों में आर्थराइटिस के मामले तेजी से बढ़ते देखे गए हैं। युवाओं में ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए अधिक वजन या मोटापा को प्रमुख कारण माना जाता रहा है। आइए जानते हैं कि इसके और क्या कारण हो सकते हैं और इससे बचाव के लिए क्या उपाय किए जाने चाहिए?

गठिया के बढ़ते मामले

स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया अधिक वजन की स्थिति जोड़ों पर अतिरिक्त दबाव डालती है, जिससे गठिया का खतरा बढ़ जाता है। इसके अलावा गतिहीन जीवनशैली, ज्यादा देर तक बैठे रहना या व्यायाम न करना भी इस समस्या का कारण बन सकती है। जीवनशैली में कुछ बदलाव करने से गठिया होने का जोखिम काफी हद तक कम किया जा सकता है। आइए जानते हैं कि कौन सी आदतें आर्थराइटिस का कारण बन सकती हैं?



धूम्रपान करते हैं तो ही जाएं सावधान

धूम्रपान की आदत को आर्थराइटिस के प्रमुख कारकों में से एक माना जाता है, ये स्मेटाइट्स आर्थराइटिस के बढ़ते जोखिमों के लिए भी जिम्मेदार पाया गया है। धूम्रपान के कारण जोड़ों में कठोरता बढ़ने का जोखिम रहता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, धूम्रपान छोड़ने से इसके जोखिमों को कम करने में मदद मिल सकती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया धूम्रपान करने वाले लोगों को जोड़ों की सेहत को लेकर और भी सावधानी बरतते रहने की जरूरत होती है।

पतल में खाना खाने से ग्रह दोषों से मिल सकता है छुटकारा, जानें महत्व



भारत में आज भी गांव में पतल में खाना खाने के परंपरा है। इतनी ही नहीं शादी-ब्याह में भी बारातियों को विशेष रूप से पतल में भोजन कराया जाता है। पतल में खाना खाने स्वास्थ्य में सुधार हो सकता है। साथ ही व्यक्ति को शुभ परिणाम मिल सकता है। बता दें, पतल में खाना खाने के परंपरा प्रचीन काल से चली आ रही है। वहीं ज्योतिष के लिहाज से पतल में खाना खाने का संबंध ग्रहों से है। अब ऐसे में आइए इस लेख में ज्योतिषाचार्य पंडित अरविंद त्रिपाठी से विस्तार से जानते हैं कि पतल में खाना खाने का महत्व क्या है।

पतल में खाना खाने का ज्योतिष महत्व क्या है?

ज्योतिष शास्त्र में पतल में खाना खाने से ग्रहों की स्थिति मजबूत हो सकती है। इससे व्यक्ति को जीवन में चल रही परेशानियों से छुटकारा मिल सकता है। इसके अलावा देवी-देवताओं की कृपा प्राप्त होती है। ऐसी मान्यता है कि अगर किसी जातक की कुंडली में शनि की साढ़ेसाती है, तो उसे पतल में खाना जरूर खाना चाहिए। इससे लाभ हो सकता है। बता दें, पलाश के पत्ते में खाना खाने से आरोग्य की प्राप्ति हो सकती है। केले के पत्ते में भोजन करने से पुण्य फलों की प्राप्ति हो सकती है।

पतल में खाना खाने का धार्मिक महत्व क्या है?

पत्तों को प्रकृति और पवित्रता का प्रतीक माना जाता है। जो शुद्धता को दर्शाता है। पतल में खाना खाने से व्यक्ति के जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार हो सकता है। साथ ही व्यक्ति को शुभ परिणाम भी मिल सकता है। वहीं पतल में खाना विनम्रता को दर्शाता है। यह व्यक्ति को सिखाता है कि जीवन में हमेशा सरल चीजों पर ध्यान केंद्रित करने से शुभ परिणाम मिल सकता है। बता दें, पते बायोडिग्रेडेबल होते हैं, यानी कि जो पर्यावरण को प्रदूषित नहीं करते हैं। पौराणिक मान्यताओं के अनुसार, ऋग्वेद में, पत्तों को 'पर्ण' कहा जाता है और उन्हें पवित्र भोजन ग्रहण करने के लिए उत्तम माना गया है। रामायण में, भगवान राम और सीता वनवास के दौरान पत्तों पर भोजन करते थे। महाभारत में, पांडवों और कौरवों के बीच युद्ध के दौरान, दोनों पक्षों के सैनिक पत्तों पर भोजन करते थे। इससे आश्चर्य है, कि पत्ते में खाना सभी के लिए समान है। वहीं देवी-देवताओं को पत्ते में भोजन अर्पित करना स्वीकार्य माना जाता है।

पतल में खाना खाने का वैज्ञानिक महत्व क्या है ?

पतलग में खाना खाने से स्वास्थ्य में लाभ हो सकता है। जैसे कि केले के पत्ते में एंटीऑक्सीडेंट और कई पोषक तत्व भी शामिल होते हैं। जो स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद साबित हो सकते हैं। पतल में खाना खाने से पाचन क्रिया में भी सुधार हो सकता है।

हर शिव मंदिर में रखे त्रिशूल पर क्यों बंधा होता है लाल कपड़ा?



त्रिशूल पर लपेटा जाता है और क्या है इसका महत्व।

त्रिशूल पर लाल कपड़ा क्यों बांधते हैं?

ऐसा माना जाता है कि लाल रंग का संबंध मंगल ग्रह से है और मंगल ग्रह की उत्पत्ति भगवान शिव की मुस्कान से हुई है। ऐसे में भगवान शिव के पुत्र के समान ही माने जाते हैं मंगल ग्रह। पौराणिक कथा कहती है कि मंगल ग्रह ने घोर तप करके भगवान शिव के समीप रहने का वरदान मांगा था।

भगवान शिव ने जब मंगल ग्रह से कहा कि ग्रहों के चक्र से वह दूर हैं तो ऐसे में कैसे किसी ग्रह को वह अपने साथ रख सकते हैं तब मंगल ने भगवान शिव से आग्रह किया था कि मंगल के किसी प्रतीक को वह अपने किसी प्रतीक से जोड़ दें। तब शिव जी ने लाल रंग को अपने त्रिशूल से जोड़ा।

भगवान शिव ने लाल रंग का कपड़ा लेकर अपने त्रिशूल से बांधा और तभी से यह प्रथा बन गई कि त्रिशूल पर लाल कपड़ा बांधा जाए। हालांकि ज्योतिष में इसका महत्व इस रूप में माना जाता है कि लाल रंग का कपड़ा त्रिशूल पर बांधने से मंगल ग्रह मजबूत होता है और दोष दूर हो जाता है।



होटल के रूम में अच्छी नींद नहीं आती तो फॉलो करें ये टिप्स

फिलहाल छुट्टियों का मौसम है और यात्रा के दौरान होटल में सोना कभी-कभी चुनौती भरा हो सकता है, लेकिन कुछ सुझावों का पालन करके आप अपने अनुभव को बेहतर बना सकते हैं। होटल के रूम में नींद न आने की समस्या आम है, लेकिन कुछ आसान टिप्स को फॉलो करके आप अच्छी नींद पा सकते हैं। यहां कुछ प्रभावी सुझाव दिए गए हैं जो आपको होटल के कमरे में बेहतर नींद लेने में मदद कर सकते हैं।

कमरे का चयन करना

सबसे पहले ये कोशिश करें कि ऊपरी मंजिल पर मौजूद कमरा चुनने से शोर कम होता है और नींद अच्छी आती है। होटल में कमरा लेने से पहले कमरे का जगह जरूर देख लें। यह तय करें कि आपका कमरा शोर वाले क्षेत्रों जैसे निकास द्वार, लिफ्ट और वेंडिंग मशीन से दूर हो। कमरे में पर्दाएं अंधेरा होना चाहिए। अगर पर्दे पूरी तरह से प्रकाश को रोक नहीं पाते हैं, तो आप आंखों पर नींद की पट्टी पहन सकते हैं। कमरे का तापमान ठंडा रखें, ध्यान रखें ये 18 से 22 डिग्री सेल्सियस के बीच हो।

सोने से पहले कमरे की रोशनी को कम रखें, ताकि आपकी नींद में कोई बाधा न हो

ज्यादा लाइट की व्यवस्था नींद में बाधा डाल सकती है, क्योंकि यह आपके शरीर के प्राकृतिक नींद-जागने के चक्र को बाधित करती है। जब आप सोते हैं, तो आपका शरीर मेलाटोनिन नामक हार्मोन का उत्पादन करता है, जो आपको शांत और नींद में मदद करता है। प्रकाश मेलाटोनिन के उत्पादन को कम कर सकता है, जिससे सोना और सोते रहना मुश्किल हो जाता है। कार्बन फिल्टर वाली लाइट्स आपके कमरे की रोशनी को स्मूथ कर सकती हैं, जो नींद के लिए उपयुक्त होती है। धीमी और गर्म रोशनी का उपयोग करने से आपके मस्तिष्क को शांति मिलती है और सोने में मदद मिलती है। इसके लिए चाहें, तो बेडरूम की सभी लाइटें बंद कर दें, जिसमें इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों से निकलने वाली नीली रोशनी भी शामिल है। अगर आपको थोड़ी रोशनी की जरूरत है, तो नाइट लाइट या रेंड लाइट बल्ब का इस्तेमाल करें। अपने बेड रूम की खिड़कियों पर ब्लैक आउट पर्दे या अंधेरे रंग के पर्दे लगाएं।



अच्छी नींद के लिए इयरप्लग का इस्तेमाल करें

अगर आप शोर से आसानी से परेशान हो जाते हैं, तो बेहतर नींद के लिए सिलिकॉन इयरप्लग का इस्तेमाल करना एक अच्छा विकल्प हो सकता है। शोर नींद में बाधा डाल सकता है और आपके नींद की गुणवत्ता को कम कर सकता है। इयरप्लग बाहरी शोर को कम कर सकते हैं, जिससे आपको सोना और सोते रहना आसान हो जाता है। ये आपको हवाई यात्रा के दौरान या होटल के कमरे में सोने में मदद कर सकते हैं, जहां शोर का स्तर अधिक हो सकता है।

रात के समय भारी भोजन करने से बचें

रात के समय भारी भोजन करने से बचना महत्वपूर्ण है, खासकर यात्रा के दौरान। ऐसा इसलिए है क्योंकि भारी भोजन पचाने में अधिक समय लेता है और पेट में परेशानी पैदा कर सकता है, जिससे सोना मुश्किल हो जाता है। सोने से कम से कम दो घंटे पहले भोजन करें। इससे आपके शरीर को भोजन को पचाने और सोने के लिए तैयार होने का समय मिलेगा। हल्का और पौष्टिक भोजन चुनें।

कार्नर न्यूज

स्कूल खुलने से पहले बच्चों को व्यस्त रखें एक्जीविटीज में

घर पर बच्चों के साथ करें इंटरैस्टिंग एक्टिविटीज, डबल हो सकता है छुट्टियों का मजा



गर्मी की छुट्टी को कैसे बनाएं खास?

अगर आप छुट्टी में घर पर ही कुछ स्पेशल करने की सोच रहे हैं, तो आप सबसे पहले बच्चों के साथ बैठकर उनसे उनकी फेवरेट खाने-पीने और खेलने आदि की चीजों के बारे में पूछें। इसके बाद, आप

समय के अनुसार एक कैलेंडर तैयार कर लें और उसे रोजाना फॉलो करें। यह उन्हें व्यस्त रखने और छुट्टियों का आनंद लेने में मदद कर सकता है। इसके बाद गेम के बारे में विचार करें।

बोर्ड गेम्स और पजल्स

बच्चों की छुट्टियों को स्पेशल और मजेदार बनाने के लिए आप लुडो, कैरम, सांप सीढ़ी, चेंस बोर्ड, पजल्स जैसे इंटरैस्टिंग गेम्स खेल सकते हैं। यह बच्चों के साथ समय बिताने और उनके दिमाग को एक्टिव और क्रिएटिव बनाने का एक शानदार तरीका हो सकता है। इन गेम्स के लिए दोपहर का समय आप तय कर सकते हैं।

मजेदार तरीके से कराएं पेंटिंग का टास्क

बच्चों को कला में इंटरैस्ट न भी हो तो उन्हें आसान पेड़, चांद, सूरज आदि का चित्र बनाकर उन्हें कलर करने का टास्क दें।

इससे बच्चों में क्रिएटिविटी थिंकिंग और क्षमता बढ़ सकती है। साथ ही, इसके साथ ही बच्चों को ड्राइंग के लिए गिफ्ट देने का लालच भी दे सकते हैं। इससे वे और भी अच्छी पेंटिंग कर सकते हैं और कौशल विकास भी हो सकता है।

बच्चों के साथ बनाएं डीआईवाई क्राफ्ट्स

बच्चों के साथ घर पर डीआईवाई (डू डिट योरसेल्फ) क्राफ्ट्स बना सकते हैं। इसके लिए आप आप पुराने सामानों का उपयोग करके नए और दिलचस्प क्राफ्ट्स बना सकते हैं। इसमें बच्चों का मन भी लगा रहेगा और उनकी छुट्टियों के दिन भी मजेदार बोंतेंगे।

घर में बच्चों के साथ पौधे लगाना

गर्मी की छुट्टी में बच्चों का मन लगाने के लिए आप उन्हें पौधा लगाना भी सीखा सकते हैं। बच्चों को तो वैसे भी मिट्टी और पानी से खेलना पसंद होता है। ऐसे में, खेल-खेल में बच्चे पौधे लगाना भी सीख जाएंगे और उनके लिए पौधा लगाना एक इंटरैस्टिंग गेम जैसा भी हो सकता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

इंतजार हुआ खत्म, ओटीटी पर उठाएं गॉडजिला माइनस वन का लुकफ



फिल्म गॉडजिला माइनस वन की स्ट्रीमिंग भारत में शुरू हो गई है। इस फिल्म का निदेशन और लेखन तकाशी यामाजाकी ने किया है। दुनियाभर में धमाल मचाने वाली यह फिल्म भारत में बड़े पदे पर रिलीज नहीं हो सकी थी। हालांकि, अब इस फिल्म का लुफ भारतीय दर्शक ओटीटी पर उठा सकते हैं। गॉडजिला माइनस वन को मूल रूप से पिछले साल सिनेमाघरों में रिलीज किया गया था। दुनियाभर में इस फिल्म की जमकर प्रशंसा हुई थी। वैश्विक बॉक्स ऑफिस पर भी फिल्म ने बंपर कमाई की थी। भारी मांग के बावजूद फिल्म के निर्माता इसे भारत में रिलीज करने असफल रहे थे। पीवीआर आईनॉक्स पिक्चर्स के माध्यम से इस फिल्म को भारत में प्रदर्शित करने का प्रयास किया गया था, लेकिन बात आगे नहीं बढ़ सकी थी और फिल्म को बड़े पदे पर नहीं दिखाया जा सका था। भले ही भारतीय दर्शक बड़े पदे पर इस फिल्म को न देख सके हों, लेकिन नेटफ्लिक्स ने फिल्म को भारतीय दर्शकों के लिए अपने ओटीटी प्लेटफॉर्म पर इसे जारी कर दिया है। फिल्म को अंग्रेजी, हिंदी, तेलुगु और तमिल भाषा में स्ट्रीम किया जा सकता है। लगभग डेढ़ करोड़ डॉलर के बजट में बनी गॉडजिला माइनस वन ने दुनियाभर में 11.5 करोड़ डॉलर से अधिक की कमाई के साथ बॉक्स-ऑफिस पर बड़ी सफलता हासिल की है। यह सबसे अधिक कमाई करने वाली जापानी गॉडजिला फिल्म है। साथ ही, इसे फ्रेंचाइजी की सभी 37 फिल्मों में सबसे बेहतरीन फिल्म भी माना गया है।

टॉलीवुड

आज लॉन्च होगा प्रभास की फिल्म 'कल्कि 2898 एडी' का ट्रेलर इस शहर में



फिल्मी गलियारे में 'कल्कि 2898 एडी' की चर्चा जोरों-शोरों से हो रही है। यह एक ऐसी फिल्म है, जिसका देश भर में दर्शक बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। फिल्म को लेकर जबर्दस्त उत्सुकता बनी हुई है। फिल्म के निर्माता भी अब विभिन्न तरीकों से फिल्म की मार्केटिंग शुरू कर चुके हैं। फिल्म के कई नए पोस्टर साझा करने के बाद फिल्म के दो प्रमुख किरदार भैरवा और बुज्जी की एक एनमिटेड सीरीज भी लॉन्च की गई। इस सीरीज के बाद लोगों की फिल्म को लेकर उत्सुकता और भी ज्यादा बढ़ गई है। मशहूर अभिनेता प्रभास की इस फिल्म को नाग अश्विन निर्देशित कर रहे हैं। यह भारतीय संस्कृति पर आधारित एक साइंस फिक्शन फिल्म होगी। फिल्म की रिलीज की तारीख 27 जून 2024 रखी गई है। अब फिल्म के ट्रेलर रिलीज करने संबंधित खबरें तेजी से फैल रही हैं। सोशल मीडिया के अनुसार, फिल्म की टीम मुंबई में ट्रेलर को रिलीज करने की योजना बना रही है। मीडिया रिपोटर्स के मुताबिक, फिल्म का ट्रेलर 7 जून को रिलीज किया जा सकता है। इस हाई बजट और उच्च स्तरीय वीएफएक्स वाली फिल्म में कई बड़े कलाकार नजर आएंगे। फिल्म में प्रभास, अमिताभ बच्चन, कमल हासन, दीपिका पादुकोण, दिशा पाटनी आदि कई कलाकार नजर आने वाले हैं। यह एक पैन इंडिया फिल्म होगी, जिसे कई भाषाओं में रिलीज किया जाएगा। फिल्म का बजट 600 करोड़ रुपये का बताया जा रहा है।

भोजपुरी

विक्रांत की 'सौतन' करेगी धमाका, ट्रेलर देख फैस बोले



विक्रांत सिंह राजपूत, संचिता बनर्जी और रितु सिंह स्टार 'सौतन' फिल्म का ट्रेलर रिलीज हो गया है। 'सौतन' में विक्रांत दो पत्नियों के बीच फंसे हैं और घरवालों के दबाव में शादी कर लेते हैं। जिस पत्नी को विक्रांत ने मरा समझा, वो उनकी दूसरी शादी के बाद वापस लौट आती है। भोजपुरी फिल्मों के स्टार विक्रांत सिंह राजपूत, रितु सिंह, संचिता बनर्जी और देव सिंह की नई फिल्म 'सौतन' का ट्रेलर रिलीज कर दिया गया है। इस फिल्म के निर्माता प्रदीप सिंह, विनय सिंह, मोनिका सिंह और प्रतीक सिंह हैं, जबकि निर्देशक अजय कुमार झा हैं। यह फिल्म पूरी तरह से पारिवारिक है और अनोखी घटना पर बनी है। यह फिल्म दर्शकों को न सिर्फ हंसाएगी और गुदगुदाएगी बल्कि भावुक भी कर देगी। 'सौतन' का ट्रेलर दर्शकों के बीच उत्सुकता पैदा कर दी है और इसे यूट्यूब पर गजब का रिएक्शन मिला है। इसके डायलॉग और गाने भी मजेदार हैं। 'सौतन' को लेकर निर्माता प्रदीप सिंह ने कहा, 'यह प्रेम, संघर्ष और समर्पण की एक अनूठी कहानी है, जिसे हमने बड़े ही जुनून और मेहनत से तैयार किया है।

दुल्हन वही जो...



शीर्ष फैशन डिजाइनरों के तैयार डिजाइनों को प्रस्तुत करने इंडियन ब्राइडल फैशन वीक प्रसिद्ध फैशन शो में से एक है जो साल में दो बार आयोजित किया जाता है। रैंप शो इस कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण है, जिसमें नवीनतम रुझानों और डिजाइनों को प्रदर्शित किया जाता है। हेरिटेज ब्रांड, बॉलीवुड सुपरस्टार और फैशन ट्रेंडसेटर सभी इंडिया ब्राइडल फैशन वीक में नियमित रूप से भाग लेते हैं। ऐसे ही एक शो में अभिनेत्री सोनम कपूर की यह अदा दर्शकों को भा गई।



लाइफ साइड

पैरों की खूबसूरती के लिए ही नहीं इसलिए भी जरूरी होता है पेडिक्योर

अक्सर लोग बदलते मौसम के साथ अपनी त्वचा का ध्यान रखना शुरू कर देते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे स्किन अच्छी रहती है। साथ ही, हम खूबसूरत नजर आते हैं। लेकिन पैरों की खूबसूरत भी उतनी ही जरूरी होती है, जितनी चेहरे की। इससे हमारे पैर हेल्दी रहते हैं। साथ ही, स्किन से जुड़ी प्रॉब्लम कम होती है। इसके ऐसे कई सारे फायदे हैं, जिसे जानकर आ भी पेडिक्योर करवाना शुरू कर देंगे।

पेडिक्योर से सही होती है डैमेज स्किन: अगर आपको स्किन ज्यादा डेड नजर आ रही है। इसकी वजह से आपको फंगल इंफेक्शन हो रहा है, तो ऐसे में आप पेडिक्योर कराएं। इसे करवाने से आपके पैरों की डेड स्किन प्रॉब्लम कम हो जाएगी। साथ ही, अगर आपकी एडिया फट रही हैं या क्रेक आ रहे हैं, तो वो धीरे-धीरे कम हो जाएंगे। इसलिए भी आपको इसके जरूर करवाना चाहिए। इसके लिए आप फिश या नॉर्मल पेडिक्योर करा सकती हैं।

पेडिक्योर से साफ हो जाते हैं नाखून: अगर



आपको लगता है कि आपके पैरों के नाखूनों के पास गंदगी ज्यादा हो गई है, तो इसके लिए जरूरी है कि आप पेडिक्योर करवाएं। इसे करवाने से आपके पैर साफ हो जाएंगे। साथ ही आपके नाखूनों पर जमा एक्स्ट्रा मैल भी साफ हो जाएगा। साथ ही, उनकी लाइफ भी बढ़ जाएगी। सफाई करवाने से वो जल्दी नहीं टूटेंगे। इसके बाद आप इसमें नेल आर्ट करा सकती हैं।

इन चीजों के लिए भी करवाते हैं पेडिक्योर

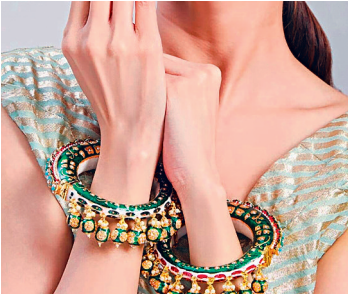
कई सारे लोग होते हैं, जो पेडिक्योर पैरों की थकान को कम करने के लिए भी करवाते हैं। पैरों को सॉफ्ट बनाने के लिए भी पेडिक्योर कराया जाता है। पैर सुंदर नजर आए साथ ही, लड़कियां शॉर्ट ड्रेस पहनें, तो पैर अजीब न लगे इसलिए भी पेडिक्योर कराया जाता है। पेडिक्योर करवाने से स्किन इवन नजर आती है। पेडिक्योर कई सारे लोग घर पर भी करना पसंद करते हैं। वहीं कई लोग पालर जाकर पेडिक्योर करवाते हैं। लेकिन अगर आप घर पर कर रही हैं, तो इसमें इस्तेमाल होने वाले प्रोडक्ट का पैच टेस्ट जरूर करें। अगर पैरों में को फंगल इंफेक्शन है, तो इसके लिए डॉक्टर की सलाह लें।

हरे रंग की चूड़ियों के साथ कंगन सेट बढ़ाएंगे आपके हाथों की शोभा

किसी भी मौके पर सजने-सवरने के लिए हम कई चीजों की मदद लेते हैं। वहीं तीज-त्योहार के मौके पर हम सभी खूबसूरत दिखना चाहते हैं। खास मौके पर ट्रेडिशनल लुक में जान डालने के लिए चूड़ियां हम सभी पहनते हैं। इसमें ज्यादातर हरे रंग की चूड़ियां को पहनना पसंद किया जाता है। तो आइये देखते हैं हरे रंग की चूड़ियों के साथ कंगन के कुछ नए डिजाईंस। साथ ही, बताएंगे इन चूड़ियों और कंगन के सेट बनाने के आसान टिप्स-

फैंसी कंगन के साथ हरी चूड़ियां: आजकल कई तरह के डिजाइन में आपको कंगन के सेट देखने को मिल जाएंगे। इसमें आजकल लटकन वाले मीनाकारी डिजाइन के हैवी कंगन को काफी ज्यादा पसंद किया जाने लगा है। इस तरह के कंगन आप चूड़ियों के बीच में सिंगल-सिंगल भी पहन सकती हैं। आप चाहे तो इस तरह के कंगन में लटकन खुद कस्टमाइज करके भी लगवा सकती हैं।

गोल्डन कंगन के साथ हरी चूड़ियां: गोल्डन कलर देखने में सबसे रॉयल लुक देने में मदद करता है। इसमें आप प्लेन चूड़ियों से लेकर अलग-अलग डिजाइन के कुंदन वर्क के



कंगन को साथ में जोड़कर चूड़ियों का सेट बना सकती हैं। देखने में इस तरह के कंगन सेट आपके हाथों को काफी हैवी लुक देने में मदद करेगा। खासकर भारी हाथों पर इस तरह के चूड़ी सेट बेस्ट नजर आते हैं।

लाल कंगन के साथ हरी चूड़ियां: लाल और हरे रंग के कालो कॉम्बिनेशन को सबसे ज्यादा पसंद किया जाता है। इसमें आपको मिर वर्क से लेकर कुंदन डिजाइन तक में काफी तरह के अलग-अलग डिजाइन आसानी से मिल जाएंगे। इसमें आप चौड़े डिजाइन के लाल कंगन के साथ में कई साड़ी हरी चूड़ियां मिलाकर सेट बना सकती हैं।

कार्न न्यूज

गर्मियों में पिकनिक के लिए होनी चाहिए खास ड्रेस

पिकनिक पर दिखना है कूल तो इस तरह से हों तैयार, लुक दिखेगा खास



टी-शर्ट और ट्राउजर: पिकनिक के लिए टी-शर्ट और ट्राउजर सबसे अच्छा विकल्प होते हैं। इस कॉम्बिनेशन में आपको आरामदायक महसूस होता है और आप स्टाइलिश भी दिखती हैं। एक कूल और कफर्ट लुक के लिए आप क्रीप टॉप के साथ सॉफ्ट लिनेन पैट भी पहनें। आप अपने बॉडी टाइप के अनुसार ट्राउजर्स के टाइप चुनें, जैसे कि पैसिल, ऐकल लैथ, प्लाजो ट्राउजर आदि। इनको आप कई रंगों और प्रिंट में खरीद सकती हैं। इस पर आप प्लेन या प्रिंटेड टी-शर्ट पहनें।

गर्मी में फैशन के साथ-साथ आरामदायक कपड़ों का चुनाव करना भी जरूरी है। इस समय हल्के और सूती कपड़े पहनें। लिनेन, रेयॉन, खादी जैसे फैब्रिक इस मौसम में सही रहते हैं। इनमें नमी को सोखने की क्षमता होती है। आप हल्के रंगों के कपड़ों का चुनाव करें, जैसे कि सफेद, पेस्टल शेड्स, बेज, हल्का नीला आदि। ये रंग आकर्षक भी दिखते हैं और आपको गर्मी से भी बचाते हैं। आप चाहें तो हल्के फैब्रिक की ड्रेस, जंप सूट या लॉन्ग श्रग भी पहन सकती हैं। ये आपको स्टाइल के साथ ताजगी का अहसास भी कराएंगे। इस समय आपको पॉली या पॉली मिक्स कपड़े पहनने से बचना चाहिए।

-सरिता रावत सिंह, फैशन डिजाइनर



फ्लोरल प्रिंट के आउटफिट हैं आजकल चलन में, खरीदने से पहले देखें अभिनेत्रियों के लुकस



फैशन

गर्मी के मौसम में ज्यादातर लोग अपने लुक को लेकर काफी चिंतित रहते हैं, क्योंकि ये ऐसा मौसम होता है, जिसमें अगर सही कपड़ों का चुनाव न किया जाए तो आपके कपड़े ही आपको परेशान कर सकते हैं। जिस तरह से हम सर्दी के मौसम में कुछ भी

पहनकर अपना जलवा बिखेरते रहते हैं, वैसा गर्मी के मौसम में चाहकर भी नहीं कर सकते। गर्मी के मौसम में ऐसे कपड़ों को पहनना सही माना जाता है जो आरामदायक हो। इस मौसम में कपड़ों के फैब्रिक से लेकर उसके प्रिंट तक का खास ध्यान रखा जाता है। ऐसे में अगर आप गर्मी के लिए खरीदारी करने का प्लान कर रही हैं तो अपने कलेक्शन में फ्लोरल प्रिंट के आउटफिट ज्यादातर हल्के रंग से ही बने होते हैं, जो इस मौसम के लिए परफेक्ट रहते हैं। इन्हें खरीदने के लिए आपको ज्यादा रुपये खर्च करने की जरूरत नहीं पड़ेगी, क्योंकि ये ज्यादा महंगे नहीं आते।



साड़ी

साड़ी तो हर महिला का पसंदीदा परिधान होती है। ऐसे में आप चाहें तो अपने लिए ऐसी फ्लोरल प्रिंट की साड़ी खरीदें। अगर फ्लोरल प्रिंट की साड़ी शिफॉन प्रिंट में है तो ये आपको काफी आराम पहुंचाएगी। शिफॉन का साड़ी काफी हल्की होती है। ऐसे में आप आराम से इसका इस्तेमाल कर सकते हैं।

अनारकली सूट

अगर गर्मी के मौसम में कहीं कोई पार्टी अटैंड करनी है तो बिना देर किए इस तरह का फ्लोरल प्रिंट का अनारकली सूट अपने लिए तैयार कराएं। इस तरह का अनारकली सूट गर्मी में आपको अलग और खूबसूरत दिखने में मदद करेगा।

मेक्सी ड्रेस

बहुत सी लड़कियां को मेक्सी ड्रेस पहनना पसंद होता है। ऐसे में आप कियारा आडवाणी की जैसी खूबसूरत मेक्सी ड्रेस अपने कलेक्शन में शामिल कर सकती हैं। ये आपको खूबसूरती में चार चांद लगाने का काम करेगी।



पैक

स्टेप 1: सबसे पहले चेहरे को साफ पानी से धो लें। इसके बाद आप एक बाउल में 2 से 3 चम्मच बेसन के साथ में गुलाब जल और कच्चे दूध को मिला लें। इन दोनों को आपस में मिक्स करने के बाद में आप चेहरे पर हल्के हाथों के दबाव से मसाज करते हुए इसे लगायें। यह चेहरे की त्वचा पर त्वरित की तरह से काम करेगा। अब चेहरे को साफ पानी से धो लें।

स्टेप 2: इसके बाद आप एक खीरे को पीसकर बाउल में डालें। इसमें 1 से 2 चम्मच शहद की मिला लें। इन दोनों को मिक्स करके चेहरे पर 5 मिनट तक मसाज करें। चेहरे पर मसाज करने से यह एक फेस स्कब की तरह पोंस को डीप क्लीन करने में मदद करेगा। इसके बाद चेहरे को साफ पानी की मदद से साफ कर लें।

स्टेप 3: आखिर में चेहरे पर फेस पैक लगाना बेहद जरूरी होता है। यह फेस स्कब के कारण चेहरे के खुले हुए पोंस को बंद करने में मदद करेगा। इसके लिए एक बाउल में गुलाब जल, बेसन और एलोवेरा जेल की मिला लें। इन तीनों को मिक्स करने के बाद चेहरे पर लगा लें। लगभग 15 मिनट लगा रहने के बाद चेहरे को साफ पानी से धो लें। अब आप अपना नार्मल स्किन केयर रूटीन को फॉलो करें।

स्नोक ड्रेस

यह ड्रेस पिकनिक पर पहनने लिए एकदम बेस्ट है। यह ड्रेस ढीली-ढाली और आरामदायक होती है। इसे पहनकर आप आसानी से घूम-फिर सकती हैं। आप चाहें तो टैनिंग से बचने के लिए फुल स्लीव ड्रेस भी पहन सकती हैं। साथ ही आप यह ड्रेस अपनी पसंद के रंगों और डिजाइन पैटर्न में भी खरीद सकती हैं। आप इस ड्रेस को सैंडल या स्नीकर के साथ स्टाइल करें।

फ्लोरल रोमपर ड्रेस

आप अपने दोस्तों, बच्चों या पति के साथ पिकनिक पर जाने की सोच रही हैं तो फ्लोरल रोमपर ड्रेस पहन सकती हैं। यह ड्रेस इस मौके के लिए एक सही चुनाव साबित होगी। आप अपने लुक को कंटील करने के लिए मेटलिक स्नीकर्स और सनग्लासेस भी पहन सकती हैं।